
Solucionario de

ejercicios de autoevaluación

Ejercicios de autoevaluación

Unidad de Aprendizaje 1

1. La posibilidad de que un trabajador sufra un determinado daño derivado del trabajo es un...
 - a. ... factor de riesgo.
 - b. ... riesgo profesional.**
 - c. ... riesgo de accidente.
 - d. ... riesgo de enfermedad.

2. ¿Cuál de las siguientes opciones puede ser considerada un factor de riesgo?
 - a. La utilización de equipos de transporte.
 - b. Las características del local de trabajo.
 - c. La necesidad de trabajar en altura.
 - d. Todas las opciones son correctas.**

3. ¿En qué artículo de la Ley 31/1995 de Prevención de Riesgos Laborales aparece definido el concepto *prevención*?
 - a. Artículo 2.
 - b. Artículo 3.
 - c. Artículo 4.**
 - d. Artículo 5.

4. Según la Ley de Prevención de Riesgos Laborales, los daños derivados del trabajo pueden ser:
 - a. Enfermedades o lesiones.
 - b. Enfermedades, patologías o lesiones.**
 - c. Patologías.
 - d. Patologías o lesiones.

5. ¿En qué norma española aparece definido el concepto *accidente de trabajo*?
 - a. Real Decreto 485/1997.
 - b. Real Decreto 1215/1997.

c. Real Decreto Legislativo 8/2015.

d. Real Decreto Legislativo 258/2016.

6. ¿Cuál de las siguientes características tiene que darse para que una enfermedad sea considerada enfermedad profesional?

a. Si se ha contraído en ambientes laborales con altas temperaturas.

b. Si se ha contraído en ambientes laborales con bajas temperaturas.

c. Si se ha producido realizando un trabajo por cuenta propia.

d. Si se ha producido realizando un trabajo por cuenta ajena.

7. ¿Qué artículo de la Ley de Prevención de Riesgos Laborales es el referido a la formación de los trabajadores en prevención?

a. Artículo 7.

b. Artículo 19.

c. Artículo 24.

d. Artículo 35.

8. Un trabajador que ya no trabaja en una empresa, ¿puede solicitar los servicios de vigilancia de la salud a esta empresa?

a. Depende de la actividad económica de la empresa.

b. No, nunca.

c. Sí, siempre.

d. Sí, en el caso de que sea necesario por los riesgos a los que estaba expuesto.

9. ¿Cuál de las siguientes opciones son obligaciones de los trabajadores en materia de prevención de riesgos laborales?

a. Utilizar correctamente los medios y los equipos de protección.

b. No poner fuera de funcionamiento y utilizar correctamente los dispositivos de seguridad.

c. Cooperar con el empresario para que este pueda garantizar unas condiciones de trabajo que sean seguras.

d. Todas las opciones son correctas.

10. ¿Cuál es el real decreto por el que se establecen las disposiciones mínimas de seguridad y salud en los lugares de trabajo?

- a. Real Decreto 486/1997.**
- b. Real Decreto 488/1997.
- c. Real Decreto 614/2001.
- d. Real Decreto 54/2003.

Ejercicios de autoevaluación

Unidad de Aprendizaje 2

1. En las oficinas, ¿cuál debe ser la altura mínima de los techos?

- a. 2 m
- b. 2,5 m**
- c. 3 m
- d. 3,5 m

2. En el mundo de la electricidad, ¿qué son las cinco reglas de oro?

- a. Las características que debe tener una instalación eléctrica para que sea segura.
- b. Los pasos que seguir para trabajar sin tensión.**
- c. Los sistemas de seguridad que deben tener los equipos eléctricos.
- d. Todas las opciones son correctas.

3. ¿Cuándo se considera que el ruido puede provocar daños en los oídos?

- a. Si durante una jornada interrumpida de 8 h se mantiene un nivel de ruido mayor de 60 dB (A).
- b. Si durante una jornada interrumpida de 8 h se mantiene un nivel de ruido mayor de 70 dB (A).
- c. Si durante una jornada interrumpida de 8 h se mantiene un nivel de ruido mayor de 80 dB (A).**
- d. Todas las opciones son incorrectas.

4. ¿Qué tipo de riesgo representan las intoxicaciones por inhalación de productos químicos?

- a. Psicosocial.
- b. Químico.**
- c. Físico.
- d. Ergonómico.

5. No es un método de actuación ante la presencia de agentes químicos...

- a. ... actuar sobre la estructura del local.**
- b. ... actuar sobre el foco contaminante.
- c. ... actuar sobre el medio de difusión.
- d. ... actuar sobre el individuo receptor.

6. ¿Cuál de los siguientes tipos de red de seguridad está destinado a limitar la caída de personas y/u objetos?

- a. Red tipo tenis.
- b. Red vertical.
- c. Red horizontal.
- d. Red con soporte tipo horca.**

7. No es un requisito que debe cumplir la señalización del lugar de trabajo...

- a. ... ser luminosa.**
- b. ... ofrecer la posibilidad real de cumplimiento.
- c. ... dar a conocer el mensaje con suficiente antelación.
- d. ... atraer la atención de los trabajadores.

8. ¿Cuál de las siguientes opciones es un sistema de protección contra incendios?

- a. Protección estructural.
- b. Detección y alarma.
- c. Extinción.
- d. Todas las opciones son correctas.**

9. ¿Cuál de los siguientes tipos de calzado es el que mayor protección ofrece?

- a. Calzado de seguridad.**
- b. Calzado de protección.
- c. Calzado de trabajo.
- d. Calzado termoplástico.

10. ¿Cuál de las siguientes afirmaciones describe correctamente un material dieléctrico?

- a. Es un material que evita la filtración de la humedad.
- b. Es un material que conduce eficazmente la electricidad.
- c. Es un material considerado como mal conductor de la electricidad.**
- d. Es un material que absorbe la humedad del ambiente.

Ejercicios de autoevaluación

Unidad de Aprendizaje 3

1. Los accidentes de trabajo pueden generar costos...

- a. ... al afectado.
- b. ... a la empresa del afectado.
- c. ... a la sociedad.
- d. Todas las opciones son correctas.**

2. La compensación económica a un afectado por haber sufrido un accidente se considera un coste...

- a. ... directo.**
- b. ... indirecto.
- c. ... diferido.
- d. ... inferido.

3. La posibilidad de que un trabajador sufra un determinado daño derivado del trabajo es...

- a. ... un riesgo profesional.**
- b. ... un factor de riesgo.
- c. ... un factor de accidente.
- d. Todas las opciones son incorrectas.

4. ¿Cuál de las siguientes opciones es un factor de riesgo?

- a. Caída a distinto nivel.
- b. Necesidad de subirse a escaleras de mano.**
- c. Contacto eléctrico.
- d. Atropello por vehículos.

5. ¿Es accidente de trabajo la lesión sufrida realizando una tarea por cuenta propia?

- a. Sí, porque el trabajador por cuenta propia tiene empleador.
- b. No, porque el trabajador por cuenta propia no tiene empleador.**

- c. Solo en el caso de que el trabajador esté de baja como mínimo un día.
- d. Solo en el caso de que el trabajador esté de baja como mínimo dos días.

6. ¿Cuál de las siguientes opciones es considerada una patología derivada del trabajo?

- a. Fatiga.
- b. Estrés.
- c. Insatisfacción laboral.
- d. Todas las opciones son correctas.**

7. La OIT desempeña un papel fundamental en la prevención de riesgos laborales. Una de sus funciones principales es:

- a. Elaborar convenios y recomendaciones internacionales.**
- b. Inspeccionar empresas a nivel nacional.
- c. Asignar recursos económicos a cada Estado miembro.
- d. Contratar a los delegados de prevención.

8. ¿En qué año España se incorporó a la entonces Comunidad Económica Europea, integrando sus compromisos en materia de seguridad laboral?

- a. 1978.
- b. 1981.
- c. 1986.
- d. 1992.**

9. ¿Cuál es la sede de la Agencia Europea para la Seguridad y Salud en el Trabajo?

- a. Estrasburgo.
- b. Luxemburgo.
- c. Bilbao.**
- d. Bruselas.

10. ¿Cuántos delegados de prevención habrá en una empresa de 70 trabajadores?

- a. Uno.
- b. Dos.**
- c. Tres.
- d. Cuatro.

Ejercicios de autoevaluación

Unidad de Aprendizaje 4

1. ¿Cuál es el objetivo principal de los primeros auxilios?

- a. Sustituir al médico.
- b. Evitar el empeoramiento del accidentado.**
- c. Administrar medicamentos.
- d. Trasladar al herido inmediatamente.

2. ¿Qué actitud debe mantener quien presta primeros auxilios?

- a. Nerviosismo.
- b. Indiferencia.
- c. Tranquilidad.**
- d. Impulsividad.

3. ¿Qué significa la P del protocolo PAS?

- a. Precaución.
- b. Proteger.**
- c. Priorizar.
- d. Prevenir.

4. ¿Qué se comprueba primero al socorrer al accidentado?

- a. Estado de conciencia.**
- b. Pulso.
- c. Color de la piel.
- d. Hemorragias.

5. ¿Qué maniobra abre las vías respiratorias en un accidentado sin lesiones cervicales?

- a. Tracción mandibular.
- b. Hiperextensión del cuello.**
- c. Masaje cardíaco.
- d. Colocar en decúbito lateral.

6. ¿Qué grado de quemadura destruye tejidos y puede generar zonas muertas?

- a. Primer grado.
- b. Segundo grado.
- c. Tercer grado.**
- d. Superficial.

7. ¿Qué tipo de hemorragia se produce al romperse un vaso sanguíneo dentro del cuerpo?

- a. Externa.
- b. Interna.**
- c. Capilar.
- d. Venosa.

8. ¿Qué orden establece el procedimiento RCP-CAB?

- a. *Airway - Circulation - Breathing.*
- b. *Circulation - Airway - Breathing.***
- c. *Breathing - Airway - Circulation.*
- d. *Circulation - Breathing - Airway.*

9. ¿Qué frecuencia de compresiones torácicas se recomienda en adultos durante la RCP?

- a. 60 por minuto.
- b. 80 por minuto.
- c. 100-120 por minuto.**
- d. Más de 150 por minuto.

10. ¿Qué equipo dirige el proceso de desalojo en una evacuación laboral?

- a. Delegados sindicales.
- b. Equipo de alarma y evacuación.**
- c. Testigos ordinarios.
- d. Dirección de Recursos Humanos.

Ejercicios de autoevaluación

Unidad de Aprendizaje 5

1. ¿Cuál es el principal objetivo de la prevención en el manejo de explosivos?

- a. Acelerar los procesos de voladura.
- b. Evitar accidentes y proteger la vida humana.**
- c. Maximizar la producción.
- d. Reducir los costes de almacenamiento.

2. Los explosivos se caracterizan principalmente por:

- a. Generar calor lentamente.
- b. Liberar energía de forma súbita y violenta.**
- c. No producir gases tras la reacción.
- d. Ser siempre estables en cualquier condición.

3. ¿Cuál es un ejemplo de riesgo organizativo en instalaciones con explosivos?

- a. Ausencia de señalización de zonas peligrosas.**
- b. Exceso de humedad en un polvorín.
- c. Uso de ropa antiestática.
- d. Ventilación mecánica insuficiente.

4. Una de las medidas preventivas colectivas más importantes en polvorines es:

- a. Control de temperatura y humedad.**
- b. Formación individual en ergonomía.
- c. Revisión de horarios de trabajo.
- d. Uso de guantes aislantes.

5. ¿Qué principio de la acción preventiva se aplica al sustituir un explosivo muy sensible por otro más estable?

- a. Adaptar el trabajo a la persona.
- b. Combate del riesgo en su origen.

- c. Información y formación.
- d. Sustitución.**

6. La ropa de trabajo en plantas de explosivos debe ser:

- a. Antiestática y resistente al fuego.**
- b. De algodón convencional.
- c. Impermeable de uso común.
- d. Ligera y colorida.

7. ¿Qué documento regula el transporte internacional de explosivos por carretera?

- a. Norma ISO 9001.
- b. Protocolo ADR.**
- c. Reglamento CLP.
- d. Reglamento REACH.

8. ¿Qué tipo de riesgo supone la falta de un plan de evacuación actualizado en una fábrica de explosivos?

- a. Ambiental.
- b. Físico.
- c. Organizativo.**
- d. Químico.

9. ¿Cuál es el EPI obligatorio para evitar acumulación de cargas electrostáticas?

- a. Guantes de nitrilo.
- b. Mascarilla filtrante.
- c. Protector auditivo.
- d. Ropa antiestática.**

10. ¿Qué debe revisarse periódicamente en los sistemas de climatización de un polvorín?

- a. El diseño estético de los conductos.
- b. El nivel de ruido de los ventiladores.

- c. La calidad del aire acondicionado.
- d. La capacidad de mantener condiciones estables de temperatura y humedad.**

