

---

**Solucionario de**

# ejercicios de autoevaluación



---

## Ejercicios de autoevaluación

### Unidad de Aprendizaje 1

1. La posibilidad de que un trabajador sufra un determinado daño derivado del trabajo es un...

- a. ... factor de riesgo.
- b. ... riesgo profesional.**
- c. ... riesgo de accidente.
- d. ... riesgo de enfermedad.

2. ¿Cuál de las siguientes opciones puede ser considerada un factor de riesgo?

- a. La utilización de equipos de transporte.
- b. Las características del local de trabajo.
- c. La necesidad de trabajar en altura.
- d. Todas las opciones son correctas.**

3. ¿En qué artículo de la Ley 31/1995 de Prevención de Riesgos Laborales aparece definido el concepto *prevención*?

- a. Artículo 2.
- b. Artículo 3.
- c. Artículo 4.**
- d. Artículo 5.

4. Según la Ley de Prevención de Riesgos Laborales, los daños derivados del trabajo pueden ser:

- a. Enfermedades o lesiones.
- b. Enfermedades, patologías o lesiones.**
- c. Patologías.
- d. Patologías o lesiones.

5. ¿En qué norma española aparece definido el concepto *accidente de trabajo*?

- a. Real Decreto 485/1997.
- b. Real Decreto 1215/1997.

**c. Real Decreto Legislativo 8/2015.**

d. Real Decreto Legislativo 258/2016.

**6. ¿Cuál de las siguientes características tiene que darse para que una enfermedad sea considerada enfermedad profesional?**

a. Si se ha contraído en ambientes laborales con altas temperaturas.

b. Si se ha contraído en ambientes laborales con bajas temperaturas.

c. Si se ha producido realizando un trabajo por cuenta propia.

**d. Si se ha producido realizando un trabajo por cuenta ajena.**

**7. ¿Qué artículo de la Ley de Prevención de Riesgos Laborales es el referido a la formación de los trabajadores en prevención?**

a. Artículo 7.

**b. Artículo 19.**

c. Artículo 24.

d. Artículo 35.

**8. Un trabajador que ya no trabaja en una empresa, ¿puede solicitar los servicios de vigilancia de la salud a esta empresa?**

a. Depende de la actividad económica de la empresa.

b. No, nunca.

c. Sí, siempre.

**d. Sí, en el caso de que sea necesario por los riesgos a los que estaba expuesto.**

**9. ¿Cuál de las siguientes opciones son obligaciones de los trabajadores en materia de prevención de riesgos laborales?**

a. Utilizar correctamente los medios y los equipos de protección.

b. No poner fuera de funcionamiento y utilizar correctamente los dispositivos de seguridad.

c. Cooperar con el empresario para que este pueda garantizar unas condiciones de trabajo que sean seguras.

**d. Todas las opciones son correctas.**

**10. ¿Cuál es el real decreto por el que se establecen las disposiciones mínimas de seguridad y salud en los lugares de trabajo?**

- a. Real Decreto 486/1997.**
- b. Real Decreto 488/1997.
- c. Real Decreto 614/2001.
- d. Real Decreto 54/2003.



---

## Ejercicios de autoevaluación

### Unidad de Aprendizaje 2

1. En las oficinas, ¿cuál debe ser la altura mínima de los techos?

- a. 2 m
- b. 2,5 m**
- c. 3 m
- d. 3,5 m

2. En el mundo de la electricidad, ¿qué son las cinco reglas de oro?

- a. Las características que debe tener una instalación eléctrica para que sea segura.
- b. Los pasos que seguir para trabajar sin tensión.**
- c. Los sistemas de seguridad que deben tener los equipos eléctricos.
- d. Todas las opciones son correctas.

3. ¿Cuándo se considera que el ruido puede provocar daños en los oídos?

- a. Si durante una jornada interrumpida de 8 h se mantiene un nivel de ruido mayor de 60 dB (A).
- b. Si durante una jornada interrumpida de 8 h se mantiene un nivel de ruido mayor de 70 dB (A).
- c. Si durante una jornada interrumpida de 8 h se mantiene un nivel de ruido mayor de 80 dB (A).**
- d. Todas las opciones son incorrectas.

4. ¿Qué tipo de riesgo representan las intoxicaciones por inhalación de productos químicos?

- a. Psicosocial.
- b. Químico.**
- c. Físico.
- d. Ergonómico.

**5. No es un método de actuación ante la presencia de agentes químicos...**

- a. ... actuar sobre la estructura del local.**
- b. ... actuar sobre el foco contaminante.
- c. ... actuar sobre el medio de difusión.
- d. ... actuar sobre el individuo receptor.

**6. ¿Cuál de los siguientes tipos de red de seguridad está destinado a limitar la caída de personas y/u objetos?**

- a. Red tipo tenis.
- b. Red vertical.
- c. Red horizontal.
- d. Red con soporte tipo horca.**

**7. No es un requisito que debe cumplir la señalización del lugar de trabajo...**

- a. ... ser luminosa.**
- b. ... ofrecer la posibilidad real de cumplimiento.
- c. ... dar a conocer el mensaje con suficiente antelación.
- d. ... atraer la atención de los trabajadores.

**8. ¿Cuál de las siguientes opciones es un sistema de protección contra incendios?**

- a. Protección estructural.
- b. Detección y alarma.
- c. Extinción.
- d. Todas las opciones son correctas.**

**9. ¿Cuál de los siguientes tipos de calzado es el que mayor protección ofrece?**

- a. Calzado de seguridad.**
- b. Calzado de protección.
- c. Calzado de trabajo.
- d. Calzado termoplástico.

10. ¿Cuál de las siguientes afirmaciones describe correctamente un material dieléctrico?

- a. Es un material que evita la filtración de la humedad.
- b. Es un material que conduce eficazmente la electricidad.
- c. Es un material considerado como mal conductor de la electricidad.**
- d. Es un material que absorbe la humedad del ambiente.



---

## Ejercicios de autoevaluación

### Unidad de Aprendizaje 3

1. Los accidentes de trabajo pueden generar costos...

- a. ... al afectado.
- b. ... a la empresa del afectado.
- c. ... a la sociedad.
- d. Todas las opciones son correctas.**

2. La compensación económica a un afectado por haber sufrido un accidente se considera un coste...

- a. ... directo.**
- b. ... indirecto.
- c. ... diferido.
- d. ... inferido.

3. La posibilidad de que un trabajador sufra un determinado daño derivado del trabajo es...

- a. ... un riesgo profesional.**
- b. ... un factor de riesgo.
- c. ... un factor de accidente.
- d. Todas las opciones son incorrectas.

4. ¿Cuál de las siguientes opciones es un factor de riesgo?

- a. Caída a distinto nivel.
- b. Necesidad de subirse a escaleras de mano.**
- c. Contacto eléctrico.
- d. Atropello por vehículos.

5. ¿Es accidente de trabajo la lesión sufrida realizando una tarea por cuenta propia?

- a. Sí, porque el trabajador por cuenta propia tiene empleador.
- b. No, porque el trabajador por cuenta propia no tiene empleador.**

- c. Solo en el caso de que el trabajador esté de baja como mínimo un día.
- d. Solo en el caso de que el trabajador esté de baja como mínimo dos días.

**6. ¿Cuál de las siguientes opciones es considerada una patología derivada del trabajo?**

- a. Fatiga.
- b. Estrés.
- c. Insatisfacción laboral.
- d. Todas las opciones son correctas.**

**7. La OIT desempeña un papel fundamental en la prevención de riesgos laborales. Una de sus funciones principales es:**

- a. Elaborar convenios y recomendaciones internacionales.**
- b. Inspeccionar empresas a nivel nacional.
- c. Asignar recursos económicos a cada Estado miembro.
- d. Contratar a los delegados de prevención.

**8. ¿En qué año España se incorporó a la entonces Comunidad Económica Europea, integrando sus compromisos en materia de seguridad laboral?**

- a. 1978.
- b. 1981.
- c. 1986.
- d. 1992.**

**9. ¿Cuál es la sede de la Agencia Europea para la Seguridad y Salud en el Trabajo?**

- a. Estrasburgo.
- b. Luxemburgo.
- c. Bilbao.**
- d. Bruselas.

10. ¿Cuántos delegados de prevención habrá en una empresa de 70 trabajadores?

- a. Uno.
- b. Dos.**
- c. Tres.
- d. Cuatro.



---

## Ejercicios de autoevaluación

### Unidad de Aprendizaje 4

1. ¿Cuál es el objetivo principal de los primeros auxilios?

- a. Sustituir al médico.
- b. Evitar el empeoramiento del accidentado.**
- c. Administrar medicamentos.
- d. Trasladar al herido inmediatamente.

2. ¿Qué actitud debe mantener quien presta primeros auxilios?

- a. Nerviosismo.
- b. Indiferencia.
- c. Tranquilidad.**
- d. Impulsividad.

3. ¿Qué significa la P del protocolo PAS?

- a. Precaución.
- b. Proteger.**
- c. Priorizar.
- d. Prevenir.

4. ¿Qué se comprueba primero al socorrer al accidentado?

- a. Estado de conciencia.**
- b. Pulso.
- c. Color de la piel.
- d. Hemorragias.

5. ¿Qué maniobra abre las vías respiratorias en un accidentado sin lesiones cervicales?

- a. Tracción mandibular.
- b. Hiperextensión del cuello.**
- c. Masaje cardíaco.
- d. Colocar en decúbito lateral.

6. ¿Qué grado de quemadura destruye tejidos y puede generar zonas muertas?

- a. Primer grado.
- b. Segundo grado.
- c. Tercer grado.**
- d. Superficial.

7. ¿Qué tipo de hemorragia se produce al romperse un vaso sanguíneo dentro del cuerpo?

- a. Externa.
- b. Interna.**
- c. Capilar.
- d. Venosa.

8. ¿Qué orden establece el procedimiento RCP-CAB?

- a. *Airway - Circulation - Breathing.*
- b. *Circulation - Airway - Breathing.***
- c. *Breathing - Airway - Circulation.*
- d. *Circulation - Breathing - Airway.*

9. ¿Qué frecuencia de compresiones torácicas se recomienda en adultos durante la RCP?

- a. 60 por minuto.
- b. 80 por minuto.
- c. 100-120 por minuto.**
- d. Más de 150 por minuto.

10. ¿Qué equipo dirige el proceso de desalojo en una evacuación laboral?

- a. Delegados sindicales.
- b. Equipo de alarma y evacuación.**
- c. Testigos ordinarios.
- d. Dirección de Recursos Humanos.

---

## Ejercicios de autoevaluación

### Unidad de Aprendizaje 5

1. ¿Cuál es el riesgo más característico de los trabajos en alta tensión?

- a. Caídas de objetos.
- b. Descargas eléctricas.**
- c. Exposición al ruido.
- d. Incendios forestales.

2. ¿Por qué la electricidad en alta tensión es especialmente peligrosa?

- a. Porque se puede ver a simple vista.
- b. Porque se propaga lentamente.
- c. Porque es silenciosa y visible.
- d. Porque es invisible y silenciosa.**

3. ¿Qué medida se considera básica antes de intervenir en una instalación de alta tensión?

- a. Comunicación por radio.
- b. Consignación eléctrica.**
- c. Iluminación portátil.
- d. Uso de guantes de cuero.

4. El arco eléctrico puede producir:

- a. Solo quemaduras leves.
- b. Deshidratación.
- c. Calor extremo, ondas expansivas y proyecciones metálicas.**
- d. Alteraciones del sueño.

5. Según la normativa, ¿qué trabajador puede intervenir en alta tensión?

- a. Cualquier empleado con EPI.
- b. Personal administrativo.
- c. Personal autorizado o cualificado.**
- d. Técnicos en prácticas.

**6. Una de las principales funciones de la ropa ignífuga en alta tensión es:**

- a. Sustituir a la ropa reflectante.
- b. Proteger frente a incendios y arcos eléctricos.**
- c. Mejorar la visibilidad.
- d. Evitar caídas desde altura.

**7. ¿Cuál de los siguientes factores ambientales puede dificultar la comunicación entre operarios en las subestaciones?**

- a. Humedad.
- b. Radiación solar.
- c. Ruido elevado.**
- d. Vibraciones.

**8. ¿Cuál es la principal función de las pértigas aislantes?**

- a. Realizar maniobras a distancia sin contacto directo.**
- b. Facilitar la comunicación.
- c. Evitar la fatiga postural.
- d. Bloquear seccionadores.

**9. ¿Cuál es el procedimiento básico de seguridad en alta tensión conocido como las cinco reglas de oro?**

- a. Bloquear, aislar, supervisar, proteger y comunicar.
- b. Planificar, comunicar, verificar, registrar y supervisar.
- c. Señalizar, bloquear, verificar, comunicar y registrar.
- d. Separar, bloquear, verificar, poner a tierra y señalar.**

**10. ¿Qué EPI protege específicamente frente a descargas eléctricas directas?**

- a. Guantes dieléctricos.**
- b. Gafas de seguridad.
- c. Casco con pantalla facial.
- d. Arnés anticaídas.