
Solucionario de

ejercicios de autoevaluación

Ejercicios de autoevaluación

Unidad de Aprendizaje 1

1. La posibilidad de que un trabajador sufra un determinado daño derivado del trabajo es un...
 - a. ... factor de riesgo.
 - b. ... riesgo profesional.**
 - c. ... riesgo de accidente.
 - d. ... riesgo de enfermedad.

2. ¿Cuál de las siguientes opciones puede ser considerada un factor de riesgo?
 - a. La utilización de equipos de transporte.
 - b. Las características del local de trabajo.
 - c. La necesidad de trabajar en altura.
 - d. Todas las opciones son correctas.**

3. ¿En qué artículo de la Ley 31/1995 de Prevención de Riesgos Laborales aparece definido el concepto *prevención*?
 - a. Artículo 2.
 - b. Artículo 3.
 - c. Artículo 4.**
 - d. Artículo 5.

4. Según la Ley de Prevención de Riesgos Laborales, los daños derivados del trabajo pueden ser:
 - a. Enfermedades o lesiones.
 - b. Enfermedades, patologías o lesiones.**
 - c. Patologías.
 - d. Patologías o lesiones.

5. ¿En qué norma española aparece definido el concepto *accidente de trabajo*?
 - a. Real Decreto 485/1997.
 - b. Real Decreto 1215/1997.

- c. **Real Decreto Legislativo 8/2015.**
- d. Real Decreto Legislativo 258/2016.

6. ¿Cuál de las siguientes características tiene que darse para que una enfermedad sea considerada enfermedad profesional?

- a. Si se ha contraído en ambientes laborales con altas temperaturas.
- b. Si se ha contraído en ambientes laborales con bajas temperaturas.
- c. Si se ha producido realizando un trabajo por cuenta propia.
- d. Si se ha producido realizando un trabajo por cuenta ajena.**

7. ¿Qué artículo de la Ley de Prevención de Riesgos Laborales es el referido a la formación de los trabajadores en prevención?

- a. Artículo 7.
- b. Artículo 19.**
- c. Artículo 24.
- d. Artículo 35.

8. Un trabajador que ya no trabaja en una empresa, ¿puede solicitar los servicios de vigilancia de la salud a esta empresa?

- a. Depende de la actividad económica de la empresa.
- b. No, nunca.
- c. Sí, siempre.
- d. Sí, en el caso de que sea necesario por los riesgos a los que estaba expuesto.**

9. ¿Cuál de las siguientes opciones son obligaciones de los trabajadores en materia de prevención de riesgos laborales?

- a. Utilizar correctamente los medios y los equipos de protección.
- b. No poner fuera de funcionamiento y utilizar correctamente los dispositivos de seguridad.
- c. Cooperar con el empresario para que este pueda garantizar unas condiciones de trabajo que sean seguras.
- d. Todas las opciones son correctas.**

10. ¿Cuál es el real decreto por el que se establecen las disposiciones mínimas de seguridad y salud en los lugares de trabajo?

- a. Real Decreto 486/1997.**
- b. Real Decreto 488/1997.
- c. Real Decreto 614/2001.
- d. Real Decreto 54/2003.

Ejercicios de autoevaluación

Unidad de Aprendizaje 2

1. En las oficinas, ¿cuál debe ser la altura mínima de los techos?

- a. 2 m
- b. 2,5 m**
- c. 3 m
- d. 3,5 m

2. En el mundo de la electricidad, ¿qué son las cinco reglas de oro?

- a. Las características que debe tener una instalación eléctrica para que sea segura.
- b. Los pasos que seguir para trabajar sin tensión.**
- c. Los sistemas de seguridad que deben tener los equipos eléctricos.
- d. Todas las opciones son correctas.

3. ¿Cuándo se considera que el ruido puede provocar daños en los oídos?

- a. Si durante una jornada interrumpida de 8 h se mantiene un nivel de ruido mayor de 60 dB (A).
- b. Si durante una jornada interrumpida de 8 h se mantiene un nivel de ruido mayor de 70 dB (A).
- c. Si durante una jornada interrumpida de 8 h se mantiene un nivel de ruido mayor de 80 dB (A).**
- d. Todas las opciones son incorrectas.

4. ¿Qué tipo de riesgo representan las intoxicaciones por inhalación de productos químicos?

- a. Psicosocial.
- b. Químico.**
- c. Físico.
- d. Ergonómico.

5. No es un método de actuación ante la presencia de agentes químicos...

- a. ... actuar sobre la estructura del local.**
- b. ... actuar sobre el foco contaminante.
- c. ... actuar sobre el medio de difusión.
- d. ... actuar sobre el individuo receptor.

6. ¿Cuál de los siguientes tipos de red de seguridad está destinado a limitar la caída de personas y/u objetos?

- a. Red tipo tenis.
- b. Red vertical.
- c. Red horizontal.
- d. Red con soporte tipo horca.**

7. No es un requisito que debe cumplir la señalización del lugar de trabajo...

- a. ... ser luminosa.**
- b. ... ofrecer la posibilidad real de cumplimiento.
- c. ... dar a conocer el mensaje con suficiente antelación.
- d. ... atraer la atención de los trabajadores.

8. ¿Cuál de las siguientes opciones es un sistema de protección contra incendios?

- a. Protección estructural.
- b. Detección y alarma.
- c. Extinción.
- d. Todas las opciones son correctas.**

9. ¿Cuál de los siguientes tipos de calzado es el que mayor protección ofrece?

- a. Calzado de seguridad.**
- b. Calzado de protección.
- c. Calzado de trabajo.
- d. Calzado termoplástico.

10. ¿Cuál de las siguientes afirmaciones describe correctamente un material dieléctrico?

- a. Es un material que evita la filtración de la humedad.
- b. Es un material que conduce eficazmente la electricidad.
- c. Es un material considerado como mal conductor de la electricidad.**
- d. Es un material que absorbe la humedad del ambiente.

Ejercicios de autoevaluación

Unidad de Aprendizaje 3

1. Los accidentes de trabajo pueden generar costos...

- a. ... al afectado.
- b. ... a la empresa del afectado.
- c. ... a la sociedad.
- d. Todas las opciones son correctas.**

2. La compensación económica a un afectado por haber sufrido un accidente se considera un coste...

- a. ... directo.**
- b. ... indirecto.
- c. ... diferido.
- d. ... inferido.

3. La posibilidad de que un trabajador sufra un determinado daño derivado del trabajo es...

- a. ... un riesgo profesional.**
- b. ... un factor de riesgo.
- c. ... un factor de accidente.
- d. Todas las opciones son incorrectas.

4. ¿Cuál de las siguientes opciones es un factor de riesgo?

- a. Caída a distinto nivel.
- b. Necesidad de subirse a escaleras de mano.**
- c. Contacto eléctrico.
- d. Atropello por vehículos.

5. ¿Es accidente de trabajo la lesión sufrida realizando una tarea por cuenta propia?

- a. Sí, porque el trabajador por cuenta propia tiene empleador.
- b. No, porque el trabajador por cuenta propia no tiene empleador.**

- c. Solo en el caso de que el trabajador esté de baja como mínimo un día.
- d. Solo en el caso de que el trabajador esté de baja como mínimo dos días.

6. ¿Cuál de las siguientes opciones es considerada una patología derivada del trabajo?

- a. Fatiga.
- b. Estrés.
- c. Insatisfacción laboral.
- d. Todas las opciones son correctas.**

7. La OIT desempeña un papel fundamental en la prevención de riesgos laborales. Una de sus funciones principales es:

- a. Elaborar convenios y recomendaciones internacionales.**
- b. Inspeccionar empresas a nivel nacional.
- c. Asignar recursos económicos a cada Estado miembro.
- d. Contratar a los delegados de prevención.

8. ¿En qué año España se incorporó a la entonces Comunidad Económica Europea, integrando sus compromisos en materia de seguridad laboral?

- a. 1978.
- b. 1981.
- c. 1986.
- d. 1992.**

9. ¿Cuál es la sede de la Agencia Europea para la Seguridad y Salud en el Trabajo?

- a. Estrasburgo.
- b. Luxemburgo.
- c. Bilbao.**
- d. Bruselas.

10. ¿Cuántos delegados de prevención habrá en una empresa de 70 trabajadores?

- a. Uno.
- b. Dos.**
- c. Tres.
- d. Cuatro.

Ejercicios de autoevaluación

Unidad de Aprendizaje 4

1. ¿Cuál es el objetivo principal de los primeros auxilios?

- a. Sustituir al médico.
- b. Evitar el empeoramiento del accidentado.**
- c. Administrar medicamentos.
- d. Trasladar al herido inmediatamente.

2. ¿Qué actitud debe mantener quien presta primeros auxilios?

- a. Nerviosismo.
- b. Indiferencia.
- c. Tranquilidad.**
- d. Impulsividad.

3. ¿Qué significa la P del protocolo PAS?

- a. Precaución.
- b. Proteger.**
- c. Priorizar.
- d. Prevenir.

4. ¿Qué se comprueba primero al socorrer al accidentado?

- a. Estado de conciencia.**
- b. Pulso.
- c. Color de la piel.
- d. Hemorragias.

5. ¿Qué maniobra abre las vías respiratorias en un accidentado sin lesiones cervicales?

- a. Tracción mandibular.
- b. Hiperextensión del cuello.**
- c. Masaje cardíaco.
- d. Colocar en decúbito lateral.

6. ¿Qué grado de quemadura destruye tejidos y puede generar zonas muertas?

- a. Primer grado.
- b. Segundo grado.
- c. Tercer grado.**
- d. Superficial.

7. ¿Qué tipo de hemorragia se produce al romperse un vaso sanguíneo dentro del cuerpo?

- a. Externa.
- b. Interna.**
- c. Capilar.
- d. Venosa.

8. ¿Qué orden establece el procedimiento RCP-CAB?

- a. *Airway - Circulation - Breathing.*
- b. *Circulation - Airway - Breathing.***
- c. *Breathing - Airway - Circulation.*
- d. *Circulation - Breathing - Airway.*

9. ¿Qué frecuencia de compresiones torácicas se recomienda en adultos durante la RCP?

- a. 60 por minuto.
- b. 80 por minuto.
- c. 100-120 por minuto.**
- d. Más de 150 por minuto.

10. ¿Qué equipo dirige el proceso de desalojo en una evacuación laboral?

- a. Delegados sindicales.
- b. Equipo de alarma y evacuación.**
- c. Testigos ordinarios.
- d. Dirección de Recursos Humanos.

Ejercicios de autoevaluación

Unidad de Aprendizaje 5

1. ¿Qué normativa regula la protección de los trabajadores frente al riesgo eléctrico?

- a. R. D. 1627/1997.
- b. R. D. 486/1997.
- c. R. D. 614/2001.**
- d. R. D. 773/1997.

2. ¿Qué riesgo principal provoca el polvo de sílice en la obra?

- a. Dermatitis.
- b. Fatiga muscular.
- c. Quemaduras.
- d. Silicosis.**

3. ¿Qué documento obligatorio recoge los riesgos y las medidas en obra?

- a. Informe de supervisión.
- b. Manual de mantenimiento.
- c. Plan de emergencia.
- d. Plan de seguridad y salud.**

4. ¿Qué medida técnica previene los derrumbes en excavaciones?

- a. Rotación de turnos.
- b. Señalización.
- c. Sistemas de entibación.**
- d. Uso de arnés.

5. ¿Qué EPI se usa contra partículas proyectadas al cortar materiales?

- a. Botas antiperforación.
- b. Casco de seguridad.
- c. Gafas o pantalla facial.**
- d. Mascarilla P3.

6. ¿Qué consecuencia puede tener la exposición prolongada a ruido sin protección?

- a. Dermatitis.
- b. Fatiga muscular.
- c. Insomnio.
- d. Pérdida auditiva permanente.**

7. ¿Qué riesgo ergonómico sufren los albañiles al levantar cargas?

- a. Dermatitis.
- b. Estrés.
- c. Lesiones lumbares.**
- d. Silicosis.

8. ¿Qué factor organizativo aumenta los accidentes por interferencias peligrosas?

- a. Concurrencia de empresas y oficios.**
- b. Exposición a vibraciones.
- c. Iluminación deficiente.
- d. Uso de mascarillas.

9. ¿Qué elemento debe acompañar siempre a un andamio homologado?

- a. Arnés individual.
- b. Barandillas y rodapiés.**
- c. Chalecos reflectantes.
- d. Tapones auditivos.

10. ¿Qué es esencial tras un accidente en obra?

- a. Continuar trabajando.
- b. Elaborar un informe detallado.**
- c. No comunicar la incidencia.
- d. Suspender el plan de seguridad.

