

---

**Solucionario de**

# ejercicios de autoevaluación



---

## Ejercicios de autoevaluación

### Unidad de Aprendizaje 1

1. Indica cuál de las siguientes no es una de las vías principales del deporte:

- a. Vía educativa
- b. **Vía competitiva**
- c. Vía federativa
- d. Vía "por libre"

2. Señala qué conceptos se requieren desarrollar en las diferentes vías del deporte:

- a. Planificación deportiva y gestión.
- b. Organización y gestión
- c. **Planificación deportiva, organización y gestión.**
- d. Planificación deportiva y organización.

3. Determina si la siguiente oración es verdadera o falsa: "Entre los principales motivos por lo que la población practica deporte, en primer lugar, figura por diversión o entretenimiento, al que siguen por estar en forma, por salud, como forma de relajarse y por hacer deporte".

- Verdadero
- **Falso**

4. Indica, entre las siguientes opciones, cuál es una de las características conformadoras del ocio:

- a. Ocupación involuntaria
- b. **Participación social**
- c. Trabajo
- d. Dinamización

**5. Determina cuál de las siguientes opciones no está incluida como una de las implicaciones del ocio en el desarrollo personal:**

- a. Indicador de calidad de vida.
- b. Crea empleo, bienes y servicios.
- c. Alivia el estrés.
- d. **Fomenta la alienación.**

**6. Señala si la siguiente afirmación es verdadera o falsa: “El tiempo social consiste en el tiempo que la vida en sociedad nos reclama, con mayor o menor obligatoriedad”.**

- Verdadero
- Falso

**7. Indica cuál de las siguientes opciones no es un objetivo de un censo de instalaciones:**

- a. Control y planificación estratégica de instalaciones deportivas.
- b. Comunicación con todas las partes interesadas y memorias del área de deportes.
- c. **Gestión y planificación estratégica de las instalaciones municipales.**
- d. Punto de partida y referencia para información a otros organismos sobre instalaciones deportivas.

**8. ¿Cuál de las siguientes opciones no forma parte de un principio rector básico de la Carta Verde del Deporte Español?**

- a. Reducción de residuos, apoyo al reciclaje y reutilización.
- b. **Implantación de criterios de integridad ambiental y cohesión social.**
- c. Lucha contra la violencia en las manifestaciones deportivas.
- d. Ahorro y uso eficiente del agua.

**9. Indica cuáles son los principales conceptos estudiados en los censos de instalaciones deportivas de las diferentes comunidades autónomas:**

- a. **Instalación deportiva, espacio deportivo y espacio complementario.**
- b. Instalación deportiva y espacio deportivo.
- c. Instalación deportiva y espacio complementario.
- d. Instalación deportiva, espacio abierto y recinto cerrado.

**10. ¿Cuál de los siguientes no es un tipo de área de actividad?**

- a. **Área de actividad permanente**
- b. Área de actividad acuática
- c. Área de actividad terrestre
- d. Área de actividad aérea



---

## Ejercicios de autoevaluación

### Unidad de Aprendizaje 2

1. Indica cuál de las siguientes instituciones no pertenece al sector privado:

- a. Clubes deportivos.
- b. **Servicios deportivos de las entidades locales.**
- c. Entidades no deportivas.
- d. Empresas de servicios deportivos.

2. ¿Cuál de las siguientes opciones es una de las competencias del Consejo Superior de Deportes?

- a. Regular el marco jurídico en el que debe desenvolverse la práctica deportiva.
- b. Incluir en la programación de la enseñanza estatal la Educación Física y la práctica del deporte.
- c. **Promover e impulsar la investigación científica en materia deportiva.**
- d. Todas las opciones son correctas.

3. Determina si la siguiente oración es verdadera o falsa: “Un club deportivo es una asociación pública, integrada por personas físicas que tengan por objeto la promoción de varias modalidades deportivas, la práctica de estas por sus asociados, así como la participación en actividades y competiciones deportivas”.

- Verdadero
- **Falso**

4. Indica, entre las siguientes opciones, cuál no es una de las funciones de las federaciones deportivas españolas:

- a. Actuación
- b. **Coordinación**
- c. Tutela
- d. Control

**5. Según su naturaleza, las competiciones pueden ser:**

- a. Oficiales o no oficiales, internacionales o estatales.
- b. Internacionales, estatales o territoriales.
- c. De carácter profesional o no profesional.
- d. **Oficiales o no oficiales, de carácter profesional o no profesional.**

**6. Señala si la siguiente oración es verdadera o falsa: “Un deportista de alto nivel es aquel deportista que, aparte de ser acreditado de alto nivel por el CSD, es de categoría absoluta o de categoría inferior a la absoluta y participa en modalidades o pruebas olímpicas”.**

- Verdadero
- Falso

**7. La estructura organizativa del Comité Paralímpico Español es la siguiente:**

- a. Asamblea General y Comité Ejecutivo.
- b. Asamblea General y Comisión Permanente.
- c. **Asamblea General, Comité Ejecutivo, Comisión de Garantía y Comisión Permanente.**
- d. Asamblea General, Comité Ejecutivo y Comisión Permanente.

**8. Indica cuál de las siguientes opciones no forma parte de un organismo que trabaje en las medidas organizativas de la Ley Antiviolencia:**

- a. Dirección General de la Policía.
- b. Observatorio de la Violencia, el Racismo, la Xenofobia y la Intolerancia en el Deporte.
- c. **Comisión territorial contra la violencia, el racismo, la xenofobia y la intolerancia en el deporte.**
- d. Dirección General de la Guardia Civil.

**9. Establece el orden adecuado, de menor a mayor, de potestad disciplinaria deportiva de los diferentes organismos implicados:**

1. **Jueces o árbitros**
2. **Clubes deportivos**
3. **Ligas profesionales**
4. **Comité Español de Disciplina Deportiva**

**10. ¿Cuál de los siguientes es uno de los beneficios de la conciliación extrajudicial en el deporte?**

- a. **Flexibilidad.**
- b. Superior coste económico.
- c. Lentitud en la resolución de conflictos.
- d. Falta de confidencialidad.



---

## Ejercicios de autoevaluación

### Unidad de Aprendizaje 3

1. Indica cuál de los siguientes tipos de planificación no existe:

- a. Planificación a corto plazo o inmediata.
- b. Planificación nacional.
- c. Planificación regional.
- d. **Planificación externa o secundaria.**

2. ¿Cuál es el orden adecuado en el desarrollo de los niveles operacionales en el proceso de planificación?

- a. Planificación, programa, plan, proyecto y actividad.
- b. Plan, planificación, programa, proyecto y actividad.
- c. **Planificación, plan, programa, proyecto y actividad.**
- d. Planificación, plan, programa, actividad y proyecto.

3. Determina si la siguiente oración es verdadera o falsa: “Los principios de actuación en el diseño de una instalación deportiva son el de polivalencia, funcionabilidad-rentabilidad, adaptabilidad y estética”.

- Verdadero
- Falso

4. Indica, entre las siguientes opciones, cuál no es un aspecto que deba tenerse en cuenta en lo relativo al diseño de los equipamientos:

- a. Correcto dimensionamiento.
- b. **Desarrollo del sistema de gestión.**
- c. Ubicación adecuada.
- d. Óptima organización y estructuración.

5. ¿Cuál de los siguientes elementos no está incluido en el sistema deportivo?

- a. Estructura deportiva
- b. Infraestructura deportiva
- c. Medios personales
- d. **Comunidades locales**

6. Señala si la siguiente oración es verdadera o falsa: “La infraestructura deportiva es el conjunto de todos aquellos elementos relacionados entre sí, según un orden, y que contribuyen al desarrollo del deporte en todas sus manifestaciones”.

- Verdadero
- Falso

7. ¿Cuál es el significado de las siglas PEVO, utilizadas en la gestión deportiva municipal?

- a. Planificar, Ejecutar, Valorar y Optimizar.
- b. Planificar, Ejecutar, Verificar y Observar.
- c. **Planificar, Ejecutar, Verificar y Optimizar.**
- d. Programar, Ejecutar, Verificar y Optimizar.

8. Una de las acciones prácticas de la fase Ejecutar de la mejora continua en la gestión deportiva municipal es:

- a. Elaborar un plan de acción.
- b. Documentar los pasos que deben seguirse.
- c. **Recoger información.**
- d. Analizar tanto los éxitos como los fracasos.

9. Indica cuáles son las pautas que deben seguirse para realizar el control de calidad de una piscina:

- a. **Control inicial, control de rutina y control periódico.**
- b. Control inicial y control final.
- c. Control inicial, control secundario y control periódico.
- d. Control temporal y control rutinario.

10. ¿Cuál de los siguientes no es un parámetro indicador de la calidad del agua según el decreto de piscinas?

- a. **Humedad relativa**
- b. Temperatura
- c. Turbidez
- d. Transparencia



