
Solucionario de

ejercicios de autoevaluación

Ejercicios de autoevaluación

Unidad de Aprendizaje 1

1. El documento que emite el proveedor y por el que se comprueba la mercancía que se recibe tiene el nombre de...

- a. ... albarán.
- b. ... orden de *picking*.
- c. ... hoja de pedido.
- d. ... carta de porte.

2. La orden de *picking* sirve para...

- a. ... dar orden al carretillero de la mercancía que debe mover.
- b. ... indicar cuál es el sistema de embalaje más correcto para un determinado producto.
- c. ... conocer el número de artículos que envía un proveedor.
- d. ... resaltar los elementos más importantes de un pedido.

3. Además de la formación, que se obtiene cursando esta especialidad , ¿qué otras dos condiciones son necesarias para el manejo de una carretilla elevadora?

- a. Certificación y autorización.
- b. Información y autorización.**
- c. Capacitación y certificación.
- d. Información y aptitud psicofísica.

4. Todas las actuaciones que se realicen sobre una carretilla (revisión, engrase, limpieza, etc.) se deberán anotar en...

- a. ... la hoja de *picking*.
- b. ... la orden de pedido.
- c. ... el albarán.
- d. ... la hoja de mantenimiento.**

5. Indica, de entre los siguientes, qué requisitos físicos deben cumplir los carretilleros:

- a. Tener una capacidad de visión mínima de 3/10 en cada ojo (con o sin corrección).
- b. Tener capacidad para percibir conversaciones normales a una distancia de siete metros.**
- c. No tener ninguna deficiencia que genere pérdida de consciencia.**
- d. Carecer de hernias.**

6. Indica si son verdaderas o falsas las siguientes afirmaciones:

- a. Los conductores de carretillas elevadoras, además de realizar las labores de carga, descarga y almacenamiento, también realizan tareas administrativas.

- Verdadero
- Falso

- b. El albarán es un documento en el que figuran los elementos que deben ser recogidos en el almacén y en el que se especifica a qué lugar de la nave se deben destinar.

- Verdadero
- Falso

- c. La carta de porte es un documento que emite el expedidor y le entrega al transportista.

- Verdadero
- Falso

- d. El carretillero es responsable de mantener la integridad de las instalaciones y los equipos con los que trabaja, pero no de las personas que se encuentran en estos espacios, ya que cada uno tiene la responsabilidad de mantener su seguridad.

- Verdadero
- Falso

e. Si en un control de mantenimiento se detecta una avería grave, será necesario repararla inmediatamente, antes de consultar con el encargado o responsable.

- Verdadero
- Falso

Ejercicios de autoevaluación

Unidad de Aprendizaje 2

1. Aunque la función más habitual de las carretillas elevadoras es transportar elementos sobre sus horquillas u otros sistemas de carga, también se pueden usar para...
 - a. ... ser usadas como grúas para elevar vigas u otros elementos.
 - b. ... el arrastre de remolques.**
 - c. ... el transporte de personas.
 - d. ... el apeo de árboles.

2. Las carretillas elevadoras contrapesadas acarrean los elementos en un plano situado fuera de las ruedas delanteras, por eso se dice que la carga es portada...
 - a. ... sobre la carretilla.
 - b. ... tras la carretilla.
 - c. ... en voladizo.**
 - d. ... en contrapeso.

3. ¿Qué tipo de ruedas son más adecuadas para las carretillas todoterreno?
 - a. Neumáticas con tacos**
 - b. Macizas
 - c. Superelásticas
 - d. Lisas

4. Indica los tres tipos de carretillas que existen según el tipo de energía que consumen:
 - a. Impulsadas por fuentes naturales, artificiales o combinadas.
 - b. De energía potencial, cinética o calorífica.
 - c. De energía eólica, hidráulica y fósil.
 - d. De motor térmico, eléctricas y mixtas.**

5. Indica cuál es el nombre de la estructura sobre la que van fijados los ejes de rodadura, el pórtico de seguridad, el contrapeso, etcétera:

- a. **Chasis**
- b. Mástil
- c. Contrapeso
- d. Transmisión

6. Indica si las siguientes afirmaciones son verdaderas o falsas:

a. Las carretillas de brazo telescópico pueden elevar la carga a grandes alturas, pero necesitan un espacio amplio para operar.

- **Verdadero**
- Falso

b. La inmensa mayoría de las carretillas disponen de dos ejes, de los cuales el delantero es el directriz y el trasero el motriz.

- Verdadero
- **Falso**

c. Las carretillas de carga lateral son indicadas para almacenes con estanterías dispuestas en pasillos estrechos.

- **Verdadero**
- Falso

d. El gato que se usa para elevar las carretillas y cambiar sus ruedas o realizar otras operaciones de mantenimiento suele funcionar gracias a un tornillo sin fin.

- Verdadero
- **Falso**

e. Algunas carretillas elevadoras eléctricas usan la batería a modo de contrapeso.

- **Verdadero**
- Falso

Ejercicios de autoevaluación

Unidad de Aprendizaje 3

1. Del listado que aparece a continuación, elige tres elementos que sean carburantes habituales de las carretillas elevadoras de motor térmico:

- a. Queroseno
- b. Alcohol
- c. Gas argón
- d. Gas licuado de petróleo**
- e. Electrolito
- f. Aceite
- g. Electricidad
- h. Gasolina**
- i. Carbón
- j. Gasóleo**

2. Relaciona cada uno de los siguientes tipos de mantenimiento con su definición:

- a. Mantenimiento preventivo sistemático
 - b. Mantenimiento predictivo
 - c. Mantenimiento de oportunidad
 - d. Mantenimiento correctivo
- c. Se realiza en los momentos en los que la máquina no está en funcionamiento, sin que esté previamente temporalizado.
- d. Se realiza para reparar averías o fallos cuando estos ya se han presentado.
- a. Sus acciones se realizan en momentos programados previamente.
- b. Los criterios se establecen previamente. Su función es prever y corregir las anomalías que puedan derivar en averías.

3. Indica, de entre los siguientes, cuáles son los elementos de las carretillas que, sin formar parte de ellas, se les acoplan para ayudar y facilitar el trabajo:

- a. Mástil
- b. Ruedas

c. Implementos

- d. Pórtico de seguridad
- e. Dirección
- f. Transmisión
- g. Motor

4. Indica, de entre los siguientes, cuál es el lubricante más habitual para el engrase de las cadenas de los mástiles de las carretillas elevadoras en almacenes en los que no se manipulan alimentos:

- a. Aceite de teflón
- b. Grasa de litio**
- c. Grasa animal
- d. Aceite de oliva

5. ¿Cuál es el motivo por el que se debe repostar el carburante o recargar la batería de la carretilla elevadora antes de su descarga total?

- a. Porque supone un mayor gasto en la recarga.
- b. Porque es un indicio de que no se está realizando un trabajo en condiciones.
- c. Porque se pueden provocar fallos en el motor o en otros componentes.**
- d. Porque al bajar el nivel de carburante, la carretilla pierde peso y corre un mayor riesgo de vuelco.

6. Indica si son verdaderas o falsas las siguientes afirmaciones:

- a. Las carretillas de motor térmico que funcionan con gasóleo producen la explosión del combustible dentro del cilindro gracias a una chispa que se induce tras su compresión.

- Verdadero
- Falso

- b. Cuando han fallado los métodos de mantenimiento predictivo y preventivo, se pueden ocasionar averías o disfunciones en la máquina, que se reparan con el mantenimiento de oportunidad.

- Verdadero
- Falso

c. Cuando se dispone de más baterías que las que están en uso en las carretillas eléctricas, se deben almacenar completamente cargadas.

- Verdadero
- Falso

d. El electrolito es una solución líquida que permite el paso de iones dentro de la batería. Cuando este líquido presenta un nivel bajo, debe llamarse al servicio técnico, pues el conductor de carretillas no puede realizar su rellenado.

- Verdadero
- Falso

e. La presión de aire de las carretillas elevadoras no es necesario comprobarla en ningún caso, ya que siempre usan ruedas macizas.

- Verdadero
- Falso

Ejercicios de autoevaluación

Unidad de Aprendizaje 4

1. ¿Qué acción debemos llevar a cabo cuando dejemos una carretilla elevadora aparcada?

- a. Balizar la carretilla.
- b. Sacar la llave del contacto.**
- c. Dejar las horquillas lo más elevadas posible.
- d. Sacar la batería del espacio de alojamiento.
- e. Comprobar que tiene el depósito totalmente lleno.**

2. Indica cuál es la afirmación correcta:

- a. En los terrenos irregulares deben elegirse ruedas de alta calidad, pero en los terrenos lisos, la calidad de las ruedas no tiene importancia.
- b. Las ruedas con mayor calidad suelen tener un costo más elevado, pero se rentabilizan por una mayor duración y rendimiento.**
- c. La calidad de las ruedas no influye en la ergonomía de la carretilla elevadora, aunque sí influye en la seguridad.
- d. Las ruedas de mayor calidad aportan más seguridad a la carretilla elevadora, por lo que permiten manejar cargas más pesadas de lo que indica su placa de carga.

3. Elige la forma adecuada de avisar de la presencia de una carretilla elevadora a otras personas que puedan estar en el mismo espacio.

- a. Mantener las luces largas permanentemente.
- b. Hacer sonar el claxon cada poco tiempo.
- c. Realizar avisos sonoros con gritos o dando palmas.
- d. Mantener una luz naranja rotatoria.**

4. Ante el supuesto de que debemos bajar una rampa con la carretilla cargada, indica cuál sería la forma de proceder dependiendo de cada circunstancia:

- a. Rampa con un ángulo de inclinación mayor que lo que permite retraer el mástil.

b. Rampa con un ángulo de inclinación menor que lo que permite retraer el mástil.

b. Se puede bajar hacia adelante.

a. Hay que bajar marcha atrás.

5. ¿Cuánto deben montarse, como mínimo, los puentes de acceso sobre el muelle y sobre el camión?

- a. 1 m
- b. 2 cm
- c. 10 mm
- d. 5 cm**

6. Indica si son verdaderas o falsas las siguientes afirmaciones:

a. Para circular por las vías públicas con una carretilla elevadora es necesario el permiso de conducir, al menos, de clase B.

- Verdadero
- Falso

b. Las carretillas elevadoras tienen obligación de disponer de iluminación en todos los casos.

- Verdadero
- Falso

c. La anchura de los pasillos de circulación debe ser 1 m superior a la anchura de la carretilla, sin tener en cuenta la carga.

- Verdadero
- Falso

d. El palé europeo tiene unas dimensiones de anchura y longitud superiores al palé americano.

- Verdadero
- Falso

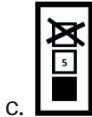
e. Uno de los elementos que más se emplea para asegurar la mercancía en los palés es el plástico retráctil.

- **Verdadero**
- Falso

Ejercicios de autoevaluación

Unidad de Aprendizaje 5

1. Relaciona las señales con su significado:



- b.** Prohibido el paso a carretillas elevadoras.
- d.** Manipular con precaución.
- a.** Peligro indefinido.
- c.** No apilar más de 5 bultos.

2. Si, operando con una carretilla elevadora, se enciende el piloto de fallo de motor en color rojo, ¿cuál es la actuación correcta?

- a. Seguir operando con la máquina, pero anotar la incidencia en la hoja de mantenimiento.
- b. Parar la máquina inmediatamente, abandonar el lugar y avisar a todas las personas próximas de que existe un riesgo de explosión.
- c. Seguir operando con la máquina, pero manteniendo un cuidado extremo.
- d. Parar la máquina inmediatamente y avisar al superior o al servicio técnico.**

3. Cuando una carretilla elevadora presenta un nivel bajo de aceite, se debe rellenar con un aceite del mismo tipo que el que contiene. De entre los siguientes símbolos, indica cuál es el que indica el tapón que se debe remover para realizar el rellenado de aceite de motor:



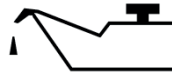
b)



a)



d)



c)

4. Indica cuál de las siguientes es una de las características que deben cumplir las señales verbales:

- a. Deben realizarse en el volumen más alto posible, para que el carretillero escuche con claridad.
- b. Deben ser frases largas que expliquen claramente lo que se desea que haga el carretillero.
- c. Deben ser frases cortas o palabras aisladas.**
- d. Deben realizarse con códigos que solo comprendan el emisor y el receptor.

5. Relaciona las señales gestuales con su significado:



- b.** Distancia vertical.
- d.** Fin de las operaciones.
- c.** Peligro.
- a.** Fin del movimiento.

6. Indica si son verdaderas o falsas las siguientes afirmaciones:

- a. El conductor de una carretilla elevadora es responsable de su propia seguridad y de la máquina que opera, pero no de las personas que se encuentran en el entorno.

- Verdadero
- Falso

- b. Puesto que el conductor de carretillas elevadoras no debe realizar reparaciones sobre la máquina, tampoco es necesario que conozca los símbolos que se representan en su motor.

- Verdadero
- Falso

- c. La norma básica por la que debe regirse la señalización en una empresa u organización es el Real Decreto 485/2015.

- Verdadero
- Falso

- d. Una señal triangular con fondo amarillo y borde negro significa advertencia, por lo que debemos tener cuidado con algún peligro.

- Verdadero
- Falso

- e. Las señales gestuales son muy útiles para realizar maniobras y pueden ser acompañadas con otras señales como las verbales.

- Verdadero
- Falso

Ejercicios de autoevaluación

Unidad de Aprendizaje 6

1. Relaciona las tres condiciones que deben reunir los carretilleros con la forma en que se consiguen.

- a. Formación
 - b. Información
 - c. Autorización
-
- c. Expedida por un responsable de la empresa.
 - a. Realizando un curso con certificado.
 - b. Analizando el manual de la carretilla y otros datos importantes para su manejo.

2. Indica cuál es la opción correcta:

- a. En la seguridad de las carretillas elevadoras, los únicos factores que hay que tener en cuenta son el conductor y la máquina.
- b. El mantenimiento de la carretilla elevadora está directamente relacionado con su duración y buen servicio, pero no con la seguridad.
- c. En la seguridad de las carretillas elevadoras intervienen diversos factores, tanto humanos como materiales u organizativos.**
- d. Si la carretilla elevadora funciona correctamente y el operario trabaja con sentido común, la seguridad está garantizada.

3. La sirena de las carretillas elevadoras es una señal acústica que, de forma general, se activa cuando...

- a. ... el conductor lo decide.
- b. ... la carretilla tiene poco combustible.
- c. ... se selecciona la marcha atrás.**
- d. ... existe un peligro en las inmediaciones.

4. Es importante que el asiento del conductor de carretilla elevadora tenga amortiguación porque...

- a. ... así el conductor puede ver las maniobras desde distintos ángulos.
- b. ... al sentarse el conductor, la carretilla no se bambolea.
- c. ... de esta forma el conductor está más elevado y tiene mejor visibilidad.
- d. ... las carretillas elevadoras no disponen de ella.**

5. Se debe tener especialmente presente el riesgo de incendio cuando se carga la batería de las carretillas eléctricas porque...

- a. ... durante la carga se liberan gases que son inflamables.**
- b. ... la tensión de la red puede hacer que se incendie el cargador.
- c. ... los circuitos de la carretilla sufren una gran tensión que puede provocar un incendio.
- d. ... los espacios destinados para la carga de la batería son locales confinados.

6. Indica si son verdaderas o falsas las siguientes afirmaciones:

- a. La organización de los trabajos de logística tiene gran importancia en la seguridad de los conductores de carretillas elevadoras.

- Verdadero
- Falso

- b. El traje que se usa en el trabajo solo se considera EPI si tiene algún tipo de protección.

- Verdadero
- Falso

- c. Cuando se circula con una carretilla elevadora solo se podrán sacar fuera del habitáculo los brazos para señalar las maniobras.

- Verdadero
- Falso

d. Las radiaciones electromagnéticas, como las derivadas de la corriente eléctrica, son radiaciones ionizantes.

- Verdadero
- **Falso**

e. Las vértebras cervicales y lumbares son unas de las estructuras óseas que más sufren en los trabajos de carretillero.

- **Verdadero**
- Falso

Ejercicios de autoevaluación

Unidad de Aprendizaje 7

1. Relaciona las ciencias integrantes de la ergonomía con su función:

- a. Psicología
 - b. Pedagogía
 - c. Anatomía/fisiología
 - d. Ingeniería
-
- b.** Estudio de las formas de participación y formación de los aprendices.
 - c.** Investigación de las partes del cuerpo humano y su funcionamiento.
 - d.** Aplicación de los avances científicos a las máquinas y los puestos de trabajo.
 - a.** Análisis de la influencia del comportamiento del grupo en un individuo.

2. ¿Cuál es un objetivo de la ergonomía?

- a. Controlar los tiempos de trabajo de los operarios.
- b. Analizar las causas de las devoluciones de productos por parte del cliente.
- c. Identificar, analizar y reducir los riesgos laborales.**
- d. Establecer los organigramas y esquemas de liderazgo en la empresa.

3. Indica cuál es la velocidad máxima a la que se puede circular con una carretilla elevadora si no existen circunstancias que recomienden su moderación:

- a. 5 km/h en espacios interiores y 10 km/h en exteriores.
- b. 20 km/h en espacios interiores y 40 km/h en exteriores.
- c. 20 km/h en espacios interiores y 10 km/h en exteriores.
- d. 10 km/h en espacios interiores y 20 km/h en exteriores.**

4. Relaciona las actividades con las lesiones que de forma más habitual se pueden producir por una incorrecta ergonomía:

- a. Incorrecta manipulación manual de cargas
- b. Excesiva carga de trabajo
- c. Vibraciones por mal estado de los neumáticos
- d. Humedad excesiva

- d. Asma
- a. Lesiones lumbares
- b. Estrés
- c. Traumatismos de las articulaciones de las muñecas

5. Ordena cronológicamente las tres fases del establecimiento de un plan ergonómico en una empresa: seguimiento y evaluación, diagnóstico y análisis, implantación.

- 1. Diagnóstico y análisis
- 2. Implantación
- 3. Seguimiento y evaluación

6. Indica si son verdaderas o falsas las siguientes afirmaciones:

- a. La ergonomía es una ciencia interdisciplinar porque aglutina diferentes conocimientos.

- Verdadero
- Falso

- b. La ergonomía aplicada al trabajo de conductor de carretillas analiza solo el puesto de conducción. Otros espacios de trabajo de logística se analizan desde otras disciplinas.

- Verdadero
- Falso

- c. Sean cuales sean las circunstancias del espacio por el que se circula con la carretilla elevadora, la máxima velocidad a la que se debe circular es siempre la misma.

- Verdadero
- Falso

d. No resulta recomendable que los bancos de *picking* puedan ser regulables en altura, ya que eso puede provocar lesiones por tener que trabajar a diferentes alturas.

- Verdadero
- Falso

e. La ergonomía es una ciencia que, de ser bien aplicada, beneficia a los trabajadores, a las empresas y a toda la sociedad.

- Verdadero
- Falso

Ejercicios de autoevaluación

Unidad de Aprendizaje 8

1. Ordena por rango jerárquico (1 mayor y 5 menor) las siguientes leyes de la legislación española:

1. Constitución
2. Tratados internacionales
3. Leyes orgánicas y ordinarias
4. Decretos legislativos
5. Reglamentos del Gobierno

2. Los reales decretos son reglamentos que están promovidos por...

- a. ... el rey.
- b. ... el Consejo de Ministros.**
- c. ... la Administración local.
- d. ... el Instituto de Seguridad e Higiene en el Trabajo.**

3. El reglamento por el que se establecen las disposiciones mínimas de seguridad y salud para la utilización por los trabajadores de los equipos de trabajo es...

- a. ... el Real Decreto 1215/1997.**
- b. ... la Norma Técnica de Prevención 214.
- c. ... la Ley Orgánica 11/1985.
- d. ... el R. D. 513/2017.

4. Elige, de entre las siguientes afirmaciones, cuál es la correcta:

- a. Las normas UNE son redactadas por los miembros del Consejo Europeo.
- b. Las normas UNE son todas normas europeas que se transponen en España.
- c. Las normas UNE son la base normativa por la que se desarrollan leyes como las orgánicas.
- d. Las normas UNE son redactadas por los Comités Técnicos de Normalización.**

5. Las normas UNE están codificadas en cuatro grupos. Coloca adecuadamente cada grupo de la norma UNE 58421:2003 en su definición.

Norma y grupos de codificación				Definición de grupo	Letra de grupo
UNE	58	421	2003	1) Código del comité redactor.	b
				2) Año de publicación.	d
Grupo a	Grupo b	Grupo c	Grupo d	3) Referencia de norma.	a
				4) Número de norma.	c

6. Indica si son verdaderas o falsas las siguientes afirmaciones:

a. La legislación es el conjunto de leyes que regula un Estado; estas leyes son de obligado cumplimiento y tienen igual rango de jerarquía entre sí.

- Verdadero
- Falso

b. Solo existe un real decreto que esté relacionado con el oficio de conductor de carretillas.

- Verdadero
- Falso

c. Las normas técnicas de prevención son de cumplimiento obligatorio en España.

- Verdadero
- Falso

d. La implantación de normas UNE en una empresa contribuye a aumentar sus beneficios.

- Verdadero
- Falso

e. Las normas UNE son redactadas por el Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo, sin que intervenga en su redacción ningún otro agente.

- Verdadero
- **Falso**

