

---

**Solucionario de**

# ejercicios de autoevaluación



---

## Ejercicios de autoevaluación

### Unidad de Aprendizaje 1

1. Determina si la siguiente oración es verdadera o falsa: “Las empresas buscan aumentar el número de existencias para cumplir con los pedidos demandados”:

- Verdadero
- Falso

2. Principio que hace referencia a que el almacén debe presentar un nivel de existencias con el cual sea capaz de satisfacer la demanda de sus clientes:

- a. Equilibrio
- b. Flexibilidad
- c. Coordinación
- d. Optimización

3. El almacenaje...

- a. ... es el proceso de verificación y comprobación posterior a la entrada de los artículos.
- b. ... hace referencia a las condiciones que deben existir para que los productos se mantengan en óptimas condiciones.
- c. ... se basa en el almacenamiento de productos necesarios sin incurrir en sobrecostos derivados del almacenaje o gestión
- d. ... **se trata de la ubicación de los productos en los sistemas de almacenaje adecuados.**

4. Es la última fase donde los productos recibidos son dados de alta en el sistema y pasan a formar parte del *stock* del almacén:

- a. Registro
- b. Etiquetado
- c. Descarga
- d. Clasificación

5. ¿Cuál es el sistema de almacenamiento más adecuado cuando los productos presentan una fecha de caducidad?

- a. Convencional
- b. Dinámico**
- c. En bloque
- d. Todas las opciones son incorrectas.

6. Determina si la siguiente oración es verdadera o falsa: “El mantenimiento correctivo es el que se lleva a cabo una vez aparece la avería”:

- Verdadero
- Falso

7. Documento que refleja la mercancía que va a ser entregada y que, de no ser aceptado por el cliente, no podrá realizarse la entrega:

- a. Factura
- b. Albarán**
- c. Carta de porte
- d. Etiqueta de expedición

8. Determina si la siguiente oración es verdadera o falsa: “El diseño del almacén o *layout*, hace referencia a la distribución de los distintos espacios que conforman el almacén y en los cuales se desarrollan las diferentes actividades necesarias para que los pedidos puedan llegar a los clientes en las condiciones solicitadas”:

- a. Verdadero**
- b. Falso

9. Documento con el que comprobar que la mercancía solicitada es la que conforma el pedido:

- a. Albarán
- b. Orden de *picking***
- c. Carta de porte
- d. Factura

**10. Ordena adecuadamente los siguientes procesos del almacén:**

- a. Recepción - Almacenamiento - Entrega**
- b. Entrega - Recepción - Almacenamiento
- c. Almacenamiento- Entrega - Recepción
- d. Recepción - Entrega - Almacenamiento



---

## Ejercicios de autoevaluación

### Unidad de Aprendizaje 2

1. Permite el acceso y extracción de palés por ambos lados empleando un sistema de rodillos que favorece el empleo del método FIFO:

- a. *Racks*
- b. *Cantilever*
- c. *Drive through***
- d. *Drive in*

2. Las estanterías *cantilever*...

- a. ... son empleadas para el almacenamiento de mercancías voluminosas mediante el uso de soportes metálicos que suelen estar anclados en las paredes del almacén.
- b. ... son una estructura metálica diseñada para el almacenamiento de palés con fácil acceso y especialmente útiles para el almacenaje de productos heterogéneos de muchas referencias y con rotación de nivel bajo.
- c. ... son empleadas cuando el almacenamiento de los productos se lleva a cabo en bloque y de manera homogénea optimizando la capacidad máxima de almacenamiento.

3. Método rotativo de productos basado en que la primera existencia en ser almacenada es la primera en ser extraída:

- a. LIFO
- b. FIFO**
- c. HIFO
- d. NIFO

4. Suelen emplearse en el transporte multimodal donde intervienen más de dos medios de transporte, especialmente si es aéreo o marítimo:

- a. Palé
- b. Cajas
- c. Contenedores**
- d. Bandejas

5. Determina si la siguiente oración es verdadera o falsa: "El envase secundario es el que se encuentra en contacto directo con el contenido del producto".

- Verdadero
- Falso

6. Determina si la siguiente oración es verdadera o falsa: "La creación de equipos de trabajo aumenta la responsabilidad de los integrantes del grupo":

- Verdadero
- Falso

7. Son unidades de almacenamiento que suelen tener una estructura metálica con ruedas que facilitan su movilidad dentro de almacenes, tiendas minoristas o centros de distribución:

- a. Tarima
- b. Rolls**
- c. Cajas
- d. Envase

8. Se trata del envase que está en contacto directo con el contenido del producto:

- a. Primario**
- b. Secundario
- c. Terciario
- d. Cajas

9. Son equipos utilizados para transportar la mercancía, elevarla, apilarla y almacenar la carga:

- a. Transpaleta
- b. Apilador
- c. Carretilla de mano
- d. Carretilla elevadora**

**10. Se refieren a las posiciones que ocupamos en relación con otras personas en la sociedad:**

- a. Roles mentales
- b. Roles de acción
- c. Roles sociales**
- d. Roles de género



---

## Ejercicios de autoevaluación

### Unidad de Aprendizaje 3

1. Realiza el análisis de aquellos aspectos laborales que pueden causar daños mentales a los trabajadores:

- a. Medicina del trabajo
- b. Psicosociología aplicada**
- c. Ergonomía
- d. Higiene industrial

2. La ergonomía...

- a. ... realiza el análisis de los aspectos físicos que pueden ocasionar accidentes en el puesto de trabajo.
- b. ... se centra en los diferentes contaminantes existentes en el entorno laboral que pueden afectar a la salud de los trabajadores.
- c. ... se encarga de estudiar la adecuación del puesto de trabajo para evitar la aparición de fatiga u otras lesiones en el trabajador.**
- d. ... estudia las enfermedades que pueden originarse a raíz de la actividad laboral.

3. Proteger, actuar y socorrer:

- a. PAR
- b. PAS**
- c. SAP
- d. PSA

4. Su objetivo es identificar, evaluar y controlar las concentraciones de diferentes contaminantes:

- a. Medicina del trabajo
- b. Higiene industrial**
- c. Salud
- d. Ergonomía

**5. Es la sustancia más económica y abundante de la que disponemos en un almacén o instalaciones:**

- a. Agua**
- b. Polvo
- c. Espuma
- d. Anhídrido carbónico

**6. Normativa que rige todo lo relacionado con la Prevención de riesgos laborales:**

- a. Ley 31/1998
- b. Ley 31/1997
- c. Ley 31/1996
- d. Ley 31/1995**

**7. Determina si la siguiente oración es verdadera o falsa: “Los objetos que están tirados en el suelo o mal colocados en un almacén pueden causar tropezones o caídas, mientras que los materiales apilados de manera adecuada pueden caer y causar lesiones”:**

- Verdadero**
- Falso

**8. Determina si la siguiente oración es verdadera o falsa: “Una medida preventiva es cualquier aspecto, situación o producto que pueda originar un daño a la salud de los trabajadores”:**

- Verdadero
- Falso**

**9. Se producen en situaciones de pérdida de equilibrio cuando el trabajador se encuentra en altura:**

- a. Atropellos
- b. Caídas al mismo nivel
- c. Caídas a distinto nivel**
- d. Contactos térmicos

**10. Ordena la siguiente secuencia de acciones:**

- a. Aviso - Acción - Control - Evacuación**
- b. Aviso - Control - Acción - Evacuación
- c. Control - Aviso - Acción - Evacuación
- d. Acción - Control - Aviso - Evacuación

