
Solucionario de

ejercicios de autoevaluación

Ejercicios de autoevaluación

Unidad de Aprendizaje 1

1. La discriminación indirecta...

- a. ... es dar un trato diferenciado basado en un motivo aparentemente “neutro”.
- b. ... es dar un trato desigual a una persona por su sexo, sus creencias políticas, su origen, etc.
- c. ... se da cuando las mujeres están sobrerrepresentadas en actividades vinculadas a las tareas habitualmente femeninas basadas en la división sexual del trabajo.
- d. ... se produce cuando las personas de determinado sexo o raza no pueden acceder a los puestos más altos de las empresas.

2. Indica en cuál de los siguientes conceptos no se materializa la socialización diferencial de género:

- a. Estereotipos de género
- b. Roles de género
- c. Igualdad de oportunidades**
- d. Esfera privada y esfera pública

3. Señala cuál de los siguientes datos de la investigación sobre acoso sexual y acoso por razón de sexo en España de 2021 no es correcto.

- a. 7 de cada 10 de las mujeres víctimas no comunicaron a la empresa que estaban siendo acosadas.
- b. El 35 % no se dirigió a la representación legal de los trabajadores/as.**
- c. El 61,9 % de ellas no lo comunicó a la empresa por temor a las represalias.
- d. 8 de cada 10 de las mujeres encuestadas señaló haberse sentido discriminada en el trabajo.

4. Determina si la siguiente oración es verdadera o falsa: “Cuando el objetivo del acoso es humillar y ridiculizar a una persona por asumir tareas que tradicionalmente ha asumido el otro sexo, hablamos de acoso por razón de sexo”.

- Verdadero
- Falso

5. Dentro del acoso sexual, hacer un comentario sexual sería:

- a. Una conducta física
- b. Una conducta verbal**
- c. Una conducta no verbal
- d. Todas las opciones son incorrectas.

6. ¿Cuál de las siguientes es una tipología de acoso por razón de sexo?

- a. Actuaciones que afectan a la salud física y psicológica de la persona.
- b. Es una acción que busca aislar a la persona.
- c. Es un ataque a su vida privada y reputación.
- d. Todas las opciones son correctas.**

7. Determina si la siguiente oración es verdadera o falsa: “El acoso vertical ascendente es ejercido por un cargo superior sobre una o más personas trabajadoras”.

- Verdadero
- Falso

8. ¿Cuál fue la primera normativa a nivel universal que se refirió a la violencia contra las mujeres como forma de discriminación desproporcionada y dirigida a las mujeres por su condición de mujer?

- a. Convenio del Consejo de Europa sobre la prevención y lucha contra la violencia contra las mujeres y la violencia doméstica
- b. Recomendación General n.º 19 del Comité para la Eliminación de la Discriminación contra la Mujer (CEDAW)**
- c. Convención Interamericana para prevenir, sancionar y erradicar la violencia contra la mujer
- d. Todas las opciones son incorrectas.

9. De la normativa siguiente, ¿cuál añade la obligación de tener un plan de igualdad para empresas de 50 o más trabajadores/as?

- a. Real Decreto-Ley 6/2019, de 1 de marzo, de medidas urgentes para la garantía de la igualdad de trato y de oportunidades entre mujeres y hombres en el empleo y la ocupación.**
- b. Real Decreto 901/2020, de 13 de octubre, por el que se regulan los planes de igualdad y su registro y se modifica el Real Decreto 713/2010, de 28 de mayo, sobre registro y depósito de convenios y acuerdos colectivos de trabajo.
- c. Ley Orgánica 3/2007, de 22 de marzo, para la igualdad efectiva de mujeres y hombres.
- d. Real Decreto Legislativo 5/2000, de 4 de agosto, por el que se aprueba el texto refundido de la Ley sobre Infracciones y Sanciones del Orden Social.

10. Determina si la siguiente oración es verdadera o falsa: “Según la Organización Internacional del Trabajo (OIT), el riesgo de sufrir violencia sexual se debe incluir en la evaluación de riesgos (PRL)”:

- Verdadero
- Falso

Ejercicios de autoevaluación

Unidad de Aprendizaje 2

1. ¿Cuál de las siguientes no es una función de la persona de referencia?

- a. **Recibir las denuncias internas.**
- b. Acompañar a la persona afectada en todo el proceso.
- c. Dar apoyo a la redacción de la denuncia.
- d. Informar y asesorar a las personas afectadas.

2. ¿Quién debe garantizar la salud laboral de las personas trabajadoras y promover un entorno laboral que evite el acoso?

- a. La representación legal de las personas trabajadoras
- b. **La dirección de la empresa**
- c. La comisión de investigación
- d. La propia plantilla

3. Determina si la siguiente oración es verdadera o falsa: “Los planes de igualdad son un conjunto de medidas evaluables que buscan la consecución de la igualdad efectiva de mujeres y hombres, y por tanto, eliminar la discriminación y desigualdad en las empresas”.

- Verdadero
- Falso

4. Los planes de igualdad son obligatorios en las empresas...

- a. ... de más de 100 trabajadores/as.
- b. **... de más de 50 trabajadoras/as.**
- c. ... siempre son obligatorios.
- d. ... son siempre voluntarios.

5. Determina si la siguiente oración es verdadera o falsa: “Las medidas cautelares son aquellas que se llevan a cabo antes de que haya tenido lugar un hecho de acoso sexual y/o por razón de sexo”.

- Verdadero
- Falso

6. ¿Cuál de los siguientes es un indicio que puede indicar que se está produciendo una situación de acoso en la empresa?

- a. Bajas de larga duración.
- b. Aumento de absentismo laboral.
- c. Aumento de quejas en determinados puestos.
- d. Todas las opciones son correctas.**

7. Determina si la siguiente oración es verdadera o falsa: “Un estilo autoritario suele ir acompañado de discriminación e intolerancia, y suele crear un clima de desconfianza y miedo”.

- Verdadero
- Falso

8. ¿Cuál de los siguientes no es un objetivo de la estrategia de sensibilización y formación?

- a. Promover un cambio de actitud hacia el rol de las mujeres en el mundo laboral.
- b. Trabajar en reproducir un lenguaje con el masculino genérico.**
- c. Concienciar de la importancia de crear un entorno laboral respetuoso.
- d. Identificar una situación de acoso y conocer el protocolo.

9. Señala la afirmación incorrecta de las siguientes medidas de los planes de igualdad:

- a. Se debe fomentar la promoción profesional de las mujeres.
- b. Fomentar la contratación indefinida y a tiempo parcial.**
- c. Promover medidas que faciliten la conciliación profesional y familiar.
- d. Es importante realizar auditorías retributivas.

10. Determina si la siguiente oración es verdadera o falsa: “La evaluación de riesgos psicosociales en la empresa no debe incluir la violencia sexual como un riesgo laboral más”.

- Verdadero
- Falso

Ejercicios de autoevaluación

Unidad de Aprendizaje 3

1. En la comunicación, cuando hablamos del medio por el que circula el mensaje, nos referimos:

- a. Al canal
- b. Al mensaje
- c. Al código
- d. Todas las opciones son incorrectas.

2. La red de recursos existente incluye:

- a. Recursos sanitarios
- b. Recursos jurídicos
- c. Recursos asistenciales
- d. Todas las opciones son correctas.

3. ¿Cuál de las siguientes acciones debe evitarse en la escucha activa?

- a. Expresar que estás escuchando en comunicación verbal y no verbal.
- b. Distraerse
- c. Ofrecer soluciones prematuras.
- d. Las opciones b y c son correctas.

4. Determina si la siguiente oración es verdadera o falsa: “Cuando escuchamos de forma activa, no solo escuchamos lo que la persona está expresando, sino también las ideas, sentimientos o pensamientos que subyacen a lo que está explicando”.

- Verdadero
- Falso

5. Señala cuál no sería una pauta a seguir en la entrevista con la persona acosada:

- a. Informar de forma clara sobre sus derechos.
- b. Al ofrecerle los recursos poner muy altas las expectativas.

- c. Ofrecer una atención integral.
- d. Acompañar a la persona de forma personalizada.

6. En un estilo de comunicación pasivo:

- a. La persona deja de lado sus opiniones, sentimientos y derechos.
- b. Evita el conflicto porque no quiere pasar un momento desagradable.
- c. Hay agresión, peleas e insultos.
- d. Las opciones a y b son correctas.**

7. Determina si la siguiente oración es verdadera o falsa: “La asertividad es cuando exponemos nuestro punto de vista en un conflicto, provocando una actitud defensiva en la otra parte”.

- Verdadero
- Falso

8. ¿Cuál de las siguientes no es una buena estrategia para la resolución de conflictos?

- a. Ofrecer un *feedback* correcto a la persona.
- b. No buscar acuerdos parciales.**
- c. Crear un espacio y entorno adecuados.
- d. Aplicar la escucha activa, empatía y asertividad.

9. El Gobierno de España pone a disposición de las víctimas de violencia contra las mujeres la línea 016. ¿Cuál de las siguientes no es una de sus características principales?

- a. Es gratuita y confidencial.
- b. Atienden en 53 idiomas.
- c. Atienden a consultas de todo el territorio.
- d. Todas las opciones son correctas.**

10. Los recursos de atención urgente se activan cuando las mujeres acceden al sistema:

- Verdadero
- Falso

Ejercicios de autoevaluación

Unidad de Aprendizaje 4

1. ¿En qué fase de resolución de un caso de acoso sexual y/o acoso por razón de sexo la comisión de investigación realiza la investigación y emite el informe?

- a. Fase 1
- b. Fase 3
- c. Puede ser en la fase 1 o en la 2
- d. Fase 2**

2. Indica en cuál de los siguientes principios no se basa el procedimiento:

- a. Trato justo
- b. Diligencia y celeridad
- c. Coordinación**
- d. Protección ante posibles represalias

3. Determina si la siguiente oración es verdadera o falsa. “La persona de referencia puede asesorar y ayudar a la persona afectada en la redacción de la denuncia”.

- Verdadero
- Falso

4. Señala cuál de los siguientes afirmaciones NO es correcta.

- a. La Inspección de Trabajo es una vía de resolución externa.
- b. En los casos de acoso sexual la actuación de la Inspección de Trabajo debe iniciarse en un plazo de 24 h.
- c. En los casos de acoso por razón de sexo la actuación de la Inspección de Trabajo debe iniciarse en un plazo de 48 h.**
- d. No fiscaliza a la persona presuntamente acosadora, sino a la empresa.

5. Cuando la acción es constitutiva de delito, debemos acudir a...

- a. ... un procedimiento interno de la empresa.
- b. ... la vía judicial penal.**
- c. ... la vía judicial laboral.
- d. ... la vía administrativa.

6. Determina si la siguiente oración es verdadera o falsa. “La Ley 36/2011, de 10 de octubre, reguladora de la jurisdicción social, prevé una modalidad procesal específica para la tutela de los derechos fundamentales”.

- Verdadero
- Falso

7. En el proceso judicial-penal hay distintas agravantes de la pena. Señala la correcta:

- a. Cuando la persona culpable de acoso sexual haya cometido los hechos bajo los efectos del alcohol y/o otras drogas.
- b. Cuando la persona culpable de acoso sexual haya cometido el hecho prevaleciéndose de una situación de superioridad laboral, jerárquica o docente.
- c. Cuando la víctima sea especialmente vulnerable, por su edad, enfermedad o situación
- d. Las opciones b y c son correctas.**

8. Para que el protocolo de acoso sexual y acoso por razón de sexo sea implementado, no es necesario que la plantilla esté informada.

- Verdadero
- Falso

9. Señala la afirmación incorrecta en relación con el canal de denuncias.

- a. En algunas empresas tienen canales de denuncia genéricos. Son los que utilizan, también, para los casos de acoso sexual y acoso por razón de sexo.
- b. En algunos casos la denuncia se remite a Recursos Humanos.

- c. En algunas empresas se crea un correo electrónico específico para las denuncias de acoso sexual y/o acoso por razón de sexo.
- d. **Todas las opciones son correctas.**

10. Determina si la siguiente oración es verdadera o falsa: “Asesorar de forma personalizada, teniendo en cuenta las necesidades específicas de cada persona, es una herramienta clave para una buena intervención”.

- Verdadero
- Falso

