

---

**Solucionario de**

# ejercicios de autoevaluación



---

## Ejercicios de autoevaluación

### Unidad de Aprendizaje 1

#### 1. Indica si las siguientes oraciones son verdaderas o falsas.

a. La representación unitaria en la empresa implica la representación de todos los trabajadores mediante delegados de personal o comité de empresa.

- Verdadero
- Falso

b. Los planes de igualdad tienen como objetivo eliminar la representación sindical en las empresas.

- Verdadero
- Falso

c. Un sindicato puede presentar una denuncia ante la Inspección de Trabajo en caso de vulneración de derechos.

- Verdadero
- Falso

#### 2. ¿Cuál de los siguientes es un derecho básico de los representantes sindicales?

- a. Elegir al personal directivo de la empresa
- b. Acceder a información relevante sobre condiciones laborales**
- c. Decidir las promociones internas
- d. Fijar el salario mínimo interprofesional

#### 3. ¿Qué figura representa a los trabajadores afiliados a un sindicato en la empresa?

- a. Delegado de personal
- b. Delegado sindical**
- c. Representante de la dirección
- d. Inspector laboral

4. ¿Cuál de estos contratos fue eliminado tras la reforma laboral de 2021 en España?

- a. Contrato indefinido
- b. Contrato de sustitución
- c. Contrato por obra o servicio determinado**
- d. Contrato fijo-discontinuo

5. ¿Qué elementos deben estar siempre presentes en un contrato laboral?

- a. Descripción del puesto de trabajo y condiciones**
- b. Firma del representante sindical
- c. Bonificación salarial
- d. Firma del trabajador y empleador**

6. ¿Qué acciones puede tomar un sindicato ante una vulneración de derechos? Selecciona las opciones que correspondan.

- a. Aprobar una sanción directamente
- b. Presentar una denuncia ante la inspección de trabajo**
- c. Cancelar los contratos de los trabajadores
- d. Solicitar la intervención de la autoridad laboral**

7. ¿Qué función tiene el comité de empresa?

- a. Gestionar los recursos económicos de la empresa
- b. Contratar y despedir empleados
- c. Representar a los trabajadores y negociar condiciones laborales**
- d. Supervisar el trabajo del equipo directivo

8. ¿Qué garantiza la “inamovilidad laboral” de un representante sindical?

- a. Libertad para cambiar de puesto dentro de la empresa
- b. Protección frente a despidos o sanciones injustificadas**
- c. Aumento salarial automático
- d. Derecho a teletrabajo permanente

9. ¿Cuál fue uno de los principales objetivos de la reforma laboral en España aprobada mediante el Real Decreto Ley 32/2021?

- a. Incrementar la temporalidad de los contratos laborales.
- b. Reducir la temporalidad y fortalecer la estabilidad en el empleo.**
- c. Eliminar la negociación de condiciones laborales.
- d. Privatizar los servicios de contratación laboral.

10. ¿Cuál de las siguientes afirmaciones es correcta sobre el proceso de contratación laboral según la normativa actual y buenas prácticas?

- a. Solo se deben evaluar las cualificaciones técnicas del candidato.
- b. La promoción interna no influye en la motivación ni en la lealtad de los empleados.**
- c. La contratación debe incluir un análisis de necesidades laborales, negociación de condiciones claras y cumplimiento de la legislación vigente.**
- d. Los sindicatos no tienen ningún papel en la contratación laboral.



---

## Ejercicios de autoevaluación

### Unidad de Aprendizaje 2

#### 1. Indica si las siguientes oraciones son verdaderas o falsas.

a. Los delegados sindicales solo pueden ser nombrados en empresas con más de 250 trabajadores.

- Verdadero
- Falso

b. La negociación colectiva puede tener como resultado un convenio colectivo que regule salarios, jornada y condiciones laborales.

- Verdadero
- Falso

c. Un trabajador no afiliado a un sindicato puede verse beneficiado por lo pactado en un convenio colectivo.

- Verdadero
- Falso

d. Los convenios colectivos tienen carácter obligatorio para todas las partes que lo han negociado.

- Verdadero
- Falso

#### 2. ¿Cuál es la función principal de un sindicato?

- a. Velar por los intereses de la empresa.
- b. Organizar actividades de ocio en la empresa.
- c. Representar y defender los derechos de los trabajadores.**
- d. Gestionar los recursos humanos.

#### 3. ¿Qué órgano es el encargado de negociar un convenio colectivo en representación de los trabajadores?

- a. El comité de empresa o los delegados sindicales**
- b. El departamento de recursos humanos

- c. La Administración pública
- d. La dirección de la empresa

4. **¿Qué tipo de norma se crea como resultado de una negociación colectiva?**

- a. Un contrato individual de trabajo
- b. Un plan de igualdad
- c. Un convenio colectivo**
- d. Una ley orgánica

5. **¿Qué derecho permite a los trabajadores participar en la organización y representación dentro de la empresa?**

- a. Derecho a huelga**
- b. Derecho de reunión
- c. Derecho de representación colectiva**
- d. Derecho a la movilidad geográfica

6. **¿Cuáles de los siguientes elementos pueden regularse en un convenio colectivo?**

- a. Jornada laboral**
- b. Política fiscal de la empresa
- c. Vacaciones**
- d. Retribuciones salariales**
- e. Normas de conducta ciudadana

7. **¿Qué funciones pueden ejercer los representantes sindicales en la empresa?**

- a. Ser informados sobre contrataciones y despidos**
- b. Firmar convenios colectivos sin participación de los trabajadores
- c. Velar por el cumplimiento del convenio colectivo**
- d. Representar a todos los trabajadores, estén o no afiliados al sindicato**

**8. ¿Cuál de las siguientes afirmaciones describe mejor la función principal de la asamblea dentro del centro de trabajo?**

- a. Permitir que los empleadores comuniquen decisiones a los trabajadores.
- b. Servir como espacio de recreo laboral supervisado por los sindicatos.
- c. Facilitar la reunión de trabajadores para debatir y proyectar intereses colectivos.**
- d. Establecer las condiciones salariales sin necesidad de negociación con la empresa.

**9. ¿Qué es la negociación colectiva según el documento?**

- a. Un proceso informal entre trabajadores para acordar descansos.
- b. Una discusión entre empleadores que define las condiciones del mercado.
- c. Un diálogo estructurado entre empleadores y sindicatos para acordar condiciones laborales.**
- d. Una herramienta utilizada solo durante huelgas legales.

**10. ¿Cuál de los siguientes factores NO forma parte de los elementos clave que fortalecen el poder de negociación de los sindicatos?**

- a. El contexto socioeconómico
- b. La unidad interna del sindicato
- c. La imposición de acuerdos sin diálogo**
- d. Las relaciones laborales previas con la empresa



---

## Ejercicios de autoevaluación

### Unidad de Aprendizaje 3

1. ¿Cuáles de los siguientes factores físicos influyen directamente en la salud laboral de los trabajadores? Selecciona las opciones que correspondan.
  - a. Iluminación inadecuada
  - b. Temperatura extrema
  - c. Ruido prolongado
  - d. Uso de redes sociales en el trabajo
  
2. ¿Qué medidas son fundamentales para prevenir los riesgos laborales en una empresa? Selecciona las opciones que correspondan.
  - a. Realizar pausas activas y formaciones.
  - b. Mantener maquinaria sin revisar.
  - c. Evaluación constante del entorno.
  - d. Uso correcto de equipos de protección individual (EPI).
  
3. ¿Qué responsabilidades corresponden a los empleadores en relación con la salud laboral? Selecciona las opciones que correspondan.
  - a. Capacitar a sus trabajadores en prevención.
  - b. Ignorar riesgos leves si no hay accidentes.
  - c. Proporcionar EPI adecuados.
  - d. Realizar evaluaciones periódicas de riesgos.
  
4. Indica si la siguiente oración es verdadera o falsa: “La salud laboral solo se refiere a la ausencia de enfermedades en el entorno de trabajo”.
  - Verdadero
  - Falso
  
5. ¿Qué documento debe recoger los riesgos y las medidas preventivas en una empresa?
  - a. El Estatuto de los Trabajadores
  - b. El reglamento sindical

- c. **La evaluación de riesgos laborales**
- d. El calendario laboral

6. **¿Quién tiene el derecho a recibir formación en prevención de riesgos laborales?**

- a. Solo los trabajadores con contrato indefinido.
- b. **Todos los trabajadores, sin excepción.**
- c. Solo los delegados sindicales.
- d. Solo los mandos intermedios.

7. **¿Qué debe hacer un trabajador si detecta una situación de riesgo grave e inminente?**

- a. Ignorarla
- b. Terminar su tarea antes de avisar
- c. **Interrumpir su actividad y avisar a un responsable**
- d. Publicarlo en redes sociales

8. **¿Qué buenas prácticas ayudan a reducir el estrés laboral?**

- a. **Fomentar pausas activas**
- b. Incentivar el trabajo en solitario
- c. **Promover la comunicación interna**
- d. Aplicar jornadas de más de 10 horas para avanzar tareas

9. **Indica si la siguiente oración es verdadera o falsa: “Las relaciones interpersonales y el clima laboral no influyen en la salud laboral”.**

- Verdadero
- **Falso**

10. **¿Cuál de las siguientes acciones contribuye de manera más efectiva a mejorar el ambiente de trabajo y la salud laboral?**

- a. Establecer jerarquías estrictas y limitar la participación de los empleados en decisiones laborales.
- b. **Realizar auditorías de salud y seguridad, encuestas de satisfacción y fomentar la participación de todos los niveles en procesos de mejora continua.**

- c. Ignorar las normativas de salud laboral y mantener los procedimientos tradicionales sin cambios.
- d. Enfocarse únicamente en aumentar la productividad, sin considerar la salud o seguridad de los trabajadores.

