

---

**Solucionario de**

# ejercicios de autoevaluación



---

## Ejercicios de autoevaluación

### Unidad de Aprendizaje 1

1. La posibilidad de que un trabajador sufra un determinado daño derivado del trabajo es un...
  - a. ... factor de riesgo.
  - b. ... riesgo profesional.**
  - c. ... riesgo de accidente.
  - d. ... riesgo de enfermedad.
  
2. ¿Cuál de las siguientes opciones puede ser considerada un factor de riesgo?
  - a. La utilización de equipos de transporte.
  - b. Las características del local de trabajo.
  - c. La necesidad de trabajar en altura.
  - d. Todas las opciones son correctas.**
  
3. ¿En qué artículo de la Ley 31/1995 de Prevención de Riesgos Laborales aparece definido el concepto *prevención*?
  - a. Artículo 2.
  - b. Artículo 3.
  - c. Artículo 4.**
  - d. Artículo 5.
  
4. Según la Ley de Prevención de Riesgos Laborales, los daños derivados del trabajo pueden ser:
  - a. Enfermedades o lesiones.
  - b. Enfermedades, patologías o lesiones.**
  - c. Patologías.
  - d. Patologías o lesiones.
  
5. ¿En qué norma española aparece definido el concepto *accidente de trabajo*?
  - a. Real Decreto 485/1997.
  - b. Real Decreto 1215/1997.

- c. **Real Decreto Legislativo 8/2015.**
- d. Real Decreto Legislativo 258/2016.

**6. ¿Cuál de las siguientes características tiene que darse para que una enfermedad sea considerada enfermedad profesional?**

- a. Si se ha contraído en ambientes laborales con altas temperaturas.
- b. Si se ha contraído en ambientes laborales con bajas temperaturas.
- c. Si se ha producido realizando un trabajo por cuenta propia.
- d. Si se ha producido realizando un trabajo por cuenta ajena.**

**7. ¿Qué artículo de la Ley de Prevención de Riesgos Laborales es el referido a la formación de los trabajadores en prevención?**

- a. Artículo 7.
- b. Artículo 19.**
- c. Artículo 24.
- d. Artículo 35.

**8. Un trabajador que ya no trabaja en una empresa, ¿puede solicitar los servicios de vigilancia de la salud a esta empresa?**

- a. Depende de la actividad económica de la empresa.
- b. No, nunca.
- c. Sí, siempre.
- d. Sí, en el caso de que sea necesario por los riesgos a los que estaba expuesto.**

**9. ¿Cuál de las siguientes opciones son obligaciones de los trabajadores en materia de prevención de riesgos laborales?**

- a. Utilizar correctamente los medios y los equipos de protección.
- b. No poner fuera de funcionamiento y utilizar correctamente los dispositivos de seguridad.
- c. Cooperar con el empresario para que este pueda garantizar unas condiciones de trabajo que sean seguras.
- d. Todas las opciones son correctas.**

**10. ¿Cuál es el real decreto por el que se establecen las disposiciones mínimas de seguridad y salud en los lugares de trabajo?**

- a. Real Decreto 486/1997.**
- b. Real Decreto 488/1997.
- c. Real Decreto 614/2001.
- d. Real Decreto 54/2003.



---

## Ejercicios de autoevaluación

### Unidad de Aprendizaje 2

1. En las oficinas, ¿cuál debe ser la altura mínima de los techos?

- a. 2 m
- b. 2,5 m**
- c. 3 m
- d. 3,5 m

2. En el mundo de la electricidad, ¿qué son las cinco reglas de oro?

- a. Las características que debe tener una instalación eléctrica para que sea segura.
- b. Los pasos que seguir para trabajar sin tensión.**
- c. Los sistemas de seguridad que deben tener los equipos eléctricos.
- d. Todas las opciones son correctas.

3. ¿Cuándo se considera que el ruido puede provocar daños en los oídos?

- a. Si durante una jornada interrumpida de 8 h se mantiene un nivel de ruido mayor de 60 dB (A).
- b. Si durante una jornada interrumpida de 8 h se mantiene un nivel de ruido mayor de 70 dB (A).
- c. Si durante una jornada interrumpida de 8 h se mantiene un nivel de ruido mayor de 80 dB (A).**
- d. Todas las opciones son incorrectas.

4. ¿Qué tipo de riesgo representan las intoxicaciones por inhalación de productos químicos?

- a. Psicosocial.
- b. Químico.**
- c. Físico.
- d. Ergonómico.

**5. No es un método de actuación ante la presencia de agentes químicos...**

- a. ... actuar sobre la estructura del local.**
- b. ... actuar sobre el foco contaminante.
- c. ... actuar sobre el medio de difusión.
- d. ... actuar sobre el individuo receptor.

**6. ¿Cuál de los siguientes tipos de red de seguridad está destinado a limitar la caída de personas y/u objetos?**

- a. Red tipo tenis.
- b. Red vertical.
- c. Red horizontal.
- d. Red con soporte tipo horca.**

**7. No es un requisito que debe cumplir la señalización del lugar de trabajo...**

- a. ... ser luminosa.**
- b. ... ofrecer la posibilidad real de cumplimiento.
- c. ... dar a conocer el mensaje con suficiente antelación.
- d. ... atraer la atención de los trabajadores.

**8. ¿Cuál de las siguientes opciones es un sistema de protección contra incendios?**

- a. Protección estructural.
- b. Detección y alarma.
- c. Extinción.
- d. Todas las opciones son correctas.**

**9. ¿Cuál de los siguientes tipos de calzado es el que mayor protección ofrece?**

- a. Calzado de seguridad.**
- b. Calzado de protección.
- c. Calzado de trabajo.
- d. Calzado termoplástico.

10. ¿Cuál de las siguientes afirmaciones describe correctamente un material dieléctrico?

- a. Es un material que evita la filtración de la humedad.
- b. Es un material que conduce eficazmente la electricidad.
- c. Es un material considerado como mal conductor de la electricidad.**
- d. Es un material que absorbe la humedad del ambiente.



---

## Ejercicios de autoevaluación

### Unidad de Aprendizaje 3

1. Los accidentes de trabajo pueden generar costos...

- a. ... al afectado.
- b. ... a la empresa del afectado.
- c. ... a la sociedad.
- d. Todas las opciones son correctas.**

2. La compensación económica a un afectado por haber sufrido un accidente se considera un coste...

- a. ... directo.**
- b. ... indirecto.
- c. ... diferido.
- d. ... inferido.

3. La posibilidad de que un trabajador sufra un determinado daño derivado del trabajo es...

- a. ... un riesgo profesional.**
- b. ... un factor de riesgo.
- c. ... un factor de accidente.
- d. Todas las opciones son incorrectas.

4. ¿Cuál de las siguientes opciones es un factor de riesgo?

- a. Caída a distinto nivel.
- b. Necesidad de subirse a escaleras de mano.**
- c. Contacto eléctrico.
- d. Atropello por vehículos.

5. ¿Es accidente de trabajo la lesión sufrida realizando una tarea por cuenta propia?

- a. Sí, porque el trabajador por cuenta propia tiene empleador.
- b. No, porque el trabajador por cuenta propia no tiene empleador.**

- c. Solo en el caso de que el trabajador esté de baja como mínimo un día.
- d. Solo en el caso de que el trabajador esté de baja como mínimo dos días.

**6. ¿Cuál de las siguientes opciones es considerada una patología derivada del trabajo?**

- a. Fatiga.
- b. Estrés.
- c. Insatisfacción laboral.
- d. Todas las opciones son correctas.**

**7. La OIT desempeña un papel fundamental en la prevención de riesgos laborales. Una de sus funciones principales es:**

- a. Elaborar convenios y recomendaciones internacionales.**
- b. Inspeccionar empresas a nivel nacional.
- c. Asignar recursos económicos a cada Estado miembro.
- d. Contratar a los delegados de prevención.

**8. ¿En qué año España se incorporó a la entonces Comunidad Económica Europea, integrando sus compromisos en materia de seguridad laboral?**

- a. 1978.
- b. 1981.
- c. 1986.
- d. 1992.**

**9. ¿Cuál es la sede de la Agencia Europea para la Seguridad y Salud en el Trabajo?**

- a. Estrasburgo.
- b. Luxemburgo.
- c. Bilbao.**
- d. Bruselas.

10. ¿Cuántos delegados de prevención habrá en una empresa de 70 trabajadores?

- a. Uno.
- b. Dos.**
- c. Tres.
- d. Cuatro.



---

## Ejercicios de autoevaluación

### Unidad de Aprendizaje 4

1. ¿Cuál es el objetivo principal de los primeros auxilios?

- a. Sustituir al médico.
- b. Evitar el empeoramiento del accidentado.**
- c. Administrar medicamentos.
- d. Trasladar al herido inmediatamente.

2. ¿Qué actitud debe mantener quien presta primeros auxilios?

- a. Nerviosismo.
- b. Indiferencia.
- c. Tranquilidad.**
- d. Impulsividad.

3. ¿Qué significa la P del protocolo PAS?

- a. Precaución.
- b. Proteger.**
- c. Priorizar.
- d. Prevenir.

4. ¿Qué se comprueba primero al socorrer al accidentado?

- a. Estado de conciencia.**
- b. Pulso.
- c. Color de la piel.
- d. Hemorragias.

5. ¿Qué maniobra abre las vías respiratorias en un accidentado sin lesiones cervicales?

- a. Tracción mandibular.
- b. Hiperextensión del cuello.**
- c. Masaje cardíaco.
- d. Colocar en decúbito lateral.

6. ¿Qué grado de quemadura destruye tejidos y puede generar zonas muertas?

- a. Primer grado.
- b. Segundo grado.
- c. Tercer grado.**
- d. Superficial.

7. ¿Qué tipo de hemorragia se produce al romperse un vaso sanguíneo dentro del cuerpo?

- a. Externa.
- b. Interna.**
- c. Capilar.
- d. Venosa.

8. ¿Qué orden establece el procedimiento RCP-CAB?

- a. *Airway - Circulation - Breathing.*
- b. *Circulation - Airway - Breathing.***
- c. *Breathing - Airway - Circulation.*
- d. *Circulation - Breathing - Airway.*

9. ¿Qué frecuencia de compresiones torácicas se recomienda en adultos durante la RCP?

- a. 60 por minuto.
- b. 80 por minuto.
- c. 100-120 por minuto.**
- d. Más de 150 por minuto.

10. ¿Qué equipo dirige el proceso de desalojo en una evacuación laboral?

- a. Delegados sindicales.
- b. Equipo de alarma y evacuación.**
- c. Testigos ordinarios.
- d. Dirección de Recursos Humanos.

---

## Ejercicios de autoevaluación

### Unidad de Aprendizaje 5

1. Durante una extracción de sangre, ¿qué medida debe aplicarse para prevenir el riesgo de infección por pinchazo accidental?
  - a. Dejar la aguja sobre la mesa de trabajo.
  - b. Depositar el material punzante en contenedores rígidos y señalizados.**
  - c. Reencapsular la aguja tras su uso.
  - d. Usar guantes solo si hay sangrado visible.
  
2. En una unidad de cuidados intensivos, ¿qué equipo de protección es obligatorio durante la atención a pacientes con infecciones respiratorias?
  - a. Bata de algodón ligera.
  - b. Gorro de tela.
  - c. Guantes de jardinería.
  - d. Mascarilla FFP3 y protección ocular.**
  
3. Cuando se realiza la movilización manual de un paciente encamado, el riesgo principal es:
  - a. Cortes por instrumental.
  - b. Exposición a radiación.
  - c. Sobrecarga lumbar y lesiones musculoesqueléticas.**
  - d. Fatiga visual.
  
4. En un laboratorio clínico, el uso de pipetas automáticas con fluidos biológicos requiere:
  - a. Utilizar siempre guantes, gafas y bata impermeable.**
  - b. No usar guantes para mejorar la precisión.
  - c. Manipular reactivos sin ventilación.
  - d. Limpiar las pipetas solo al final del turno.

**5. Cuando se utilizan productos desinfectantes con base de cloro, el principal riesgo químico es:**

- a. Deslizamiento del suelo.
- b. Irritación respiratoria por vapores.**
- c. Electrocuación.
- d. Infección cruzada.

**6. En la zona de radiodiagnóstico, el técnico debe utilizar:**

- a. Bata quirúrgica estéril.
- b. Delantal plomado y dosímetro personal.**
- c. Guantes de nitrilo.
- d. Zapatos antideslizantes.

**7. En la manipulación de bolsas de residuos biosanitarios, una práctica segura es:**

- a. Compactar las bolsas para ahorrar espacio.
- b. Colocarlas en zonas de paso.
- c. Manipularlas con guantes y sin sobrecargarlas.**
- d. Mezclarlas con residuos urbanos.

**8. En enfermería, un riesgo psicosocial frecuente se relaciona con:**

- a. La exposición al ruido de la maquinaria.
- b. El estrés derivado de la sobrecarga asistencial y los turnos nocturnos.**
- c. Las temperaturas extremas.
- d. El exceso de ventilación.

**9. En caso de exposición accidental a sangre, el procedimiento inmediato incluye:**

- a. Lavar la zona afectada y comunicarlo al responsable de prevención.**
- b. Esperar a finalizar el turno.
- c. Aplicar alcohol y continuar trabajando.
- d. No notificar el incidente.

**10. En el quirófano, para evitar infecciones cruzadas entre pacientes y personal sanitario, debe cumplirse:**

- a. Uso continuo de EPI y protocolos estrictos de asepsia.**
- b. Limpieza al final de la jornada únicamente.
- c. Ventilación natural con ventanas abiertas.
- d. Rotación de material entre pacientes.

