

---

**Solucionario de**

# ejercicios de autoevaluación



---

## Ejercicios de autoevaluación

### Unidad de Aprendizaje 1

1. Determina si la siguiente afirmación es verdadera o falsa: “Al plantear las opciones de ventilación adecuadas para el aula, se debe priorizar la ventilación natural mediante ventanas y puertas abiertas”.

- Verdadero
- Falso

2. La organización y el comportamiento en el aula ante la prevención de contagio de enfermedades, ¿según qué criterio debe adaptarse?

- a. Conforme a los hábitos adquiridos por la comunidad educativa.
- b. En función de los medios de que dispone el centro.
- c. Según la evolución de la situación sanitaria.**
- d. Dependiendo de la corresponsabilidad que tenga el centro.

3. ¿A qué se hace referencia al hablar de “etiqueta respiratoria adecuada”?

- a. A utilizar mascarilla.
- b. A respirar con la boca cerrada.
- c. A usar pañuelos de papel.
- d. A cubrirse al toser o estornudar.**

4. Indica qué opciones no pertenecen a las denominadas normas de circulación del centro:

- a. Mantenimiento de la distancia adecuada.**
- b. Gestión de los accesos al centro.
- c. Organización de las entradas y salidas de aulas y zonas comunes.
- d. Limitación de la permanencia en zonas comunes.**

**5. Determina si la siguiente afirmación es verdadera o falsa: “La desinfección de las superficies de contacto frecuente solo debe hacerse una vez al día”.**

- Verdadero
- Falso

---

## Ejercicios de autoevaluación

### Unidad de Aprendizaje 2

1. ¿Cuál de estas medidas no es una de las que se contempla en el aula para reducir el riesgo de transmisión de enfermedades?

- a. La limpieza y desinfección.
- b. La higiene personal y respiratoria.
- c. El cuidado especial con el uso de materiales compartidos.**
- d. La educación, sensibilización y corresponsabilidad.

2. Determina si la siguiente afirmación es verdadera o falsa: “El aula, como espacio central de cualquier tipo de formación, requiere la aplicación de estrategias preventivas para reducir el riesgo de transmisión de enfermedades”.

- Verdadero
- Falso

3. ¿Cuáles de estas medidas poseen matices específicos en el caso de aplicarse en talleres y laboratorios?

- a. La sensibilización de los participantes.
- b. La organización de entradas y salidas.**
- c. El uso de materiales y equipos de protección.
- d. El especial cuidado en el uso de materiales compartidos.**

4. ¿Qué medida es la más efectiva para reducir la transmisión de enfermedades respiratorias?

- a. El uso de gel hidroalcohólico.
- b. Estornudar tapándose la nariz.
- c. El uso de mascarillas.**
- d. Toser en un pañuelo de papel.

**5. Determina si la siguiente afirmación es verdadera o falsa: “En los centros formativos, las prácticas y medidas de higiene y desinfección se adaptarán según las actualizaciones de las autoridades sanitarias”.**

- Verdadero
- Falso

---

## Ejercicios de autoevaluación

### Unidad de Aprendizaje 3

1. Determina si la siguiente afirmación es verdadera o falsa: “La concienciación y la distancia social son dos hitos importantes a tener en cuenta en torno a las medidas preventivas en los desplazamientos desde el centro formativo”.

- Verdadero
- Falso

2. El plan de organización de las salidas del centro formativo, entre otros, ¿qué aspectos debe considerar?

- a. El tamaño del centro.
- b. El tamaño de los grupos.**
- c. La hora de salida.
- d. La distancia a recorrer hasta las salidas.**

3. Determina si la siguiente afirmación es verdadera o falsa: “En motocicletas con cabinas cerradas es recomendable que se ventile su interior durante algunos minutos, antes de que suban nuevos ocupantes”.

- Verdadero
- Falso

4. Además de las estaciones de desinfección antes de la salida del centro, ¿qué otra medida ayuda a prevenir el contagio por contacto?

- a. El uso de pañuelos desechables.
- b. El uso de mascarillas.
- c. La gestión adecuada de residuos.**
- d. La señalización de la distancia de seguridad.

**5. ¿Durante cuántos segundos, como mínimo, deben lavarse las manos para que queden desinfectadas?**

- a. Durante 10 s
- b. Durante 15 s
- c. Durante 20 s**
- d. Durante 25 s

## Ejercicios de autoevaluación

### Unidad de Aprendizaje 4

1. Determina si la siguiente afirmación es verdadera o falsa: “Los sistemas de ventilación de flujo simple someten el aire de entrada a distintos tratamientos para mejorar su calidad”.

- Verdadero
- Falso

2. ¿A qué se hace referencia al hablar de EPI?

- a. Estudios profesionales individuales
- b. Equipos personales individuales
- c. Estudios de protección individual
- d. Equipos de protección individual**

3. Considerando las medidas higiénico-sanitarias a realizar al salir del centro de prácticas, ¿de cuál de estas categorías forma parte la desinfección del móvil?

- a. Higiene de manos y superficies
- b. Desinfección y gestión segura de objetos y espacios**
- c. Extensión de medidas fuera del centro
- d. Compromiso con la seguridad colectiva

4. ¿Cuál es la distancia mínima recomendada entre personas?

- a. 1 m
- b. 1,5 m**
- c. 2 m
- d. No hay una distancia concreta recomendada.

5. ¿Cuáles de estas medidas forman parte de la prevención de transmisión entre los contactos del entorno del alumnado?

- a. La ventilación del espacio.
- b. El diseño de espacios y distanciamiento físico.**
- c. La vigilancia y respuesta ante un síntoma.**
- d. La gestión de residuos.



---

## Ejercicios de autoevaluación

### Unidad de Aprendizaje 5

1. Determina si la siguiente afirmación es verdadera o falsa: “La transmisión de enfermedades puede producirse por contacto directo, indirecto o por transmisión aérea”.

- Verdadero
- Falso

2. Determina si la siguiente afirmación es verdadera o falsa: “El contacto frecuente entre personas en un entorno laboral puede incrementar la transmisión de enfermedades infecciosas”.

- Verdadero
- Falso

3. ¿Cuál de las siguientes situaciones puede favorecer la transmisión por contacto indirecto?

- a. Interactuar con personas infectadas.
- b. Hablar o gritar en espacios cerrados.
- c. Usar herramientas contaminadas sin desinfección.**
- d. Falta de ventilación adecuada

4. ¿Cuáles de las siguientes medidas contribuyen directamente a la prevención de la transmisión en espacios cerrados?

- a. Educación y sensibilización
- b. Uso de equipos de protección personal (EPP)**
- c. Evaluación sanitaria individual
- d. Ventilación adecuada**

5. ¿Qué medida contribuye directamente a reducir los riesgos de transmisión en el entorno laboral?

- a. La capacitación del personal de mantenimiento
- b. La redistribución del mobiliario para mantener la distancia**
- c. La instalación de estaciones de higiene
- d. La realización de auditorías periódicas

