

---

**Solucionario de**

# ejercicios de autoevaluación



---

## Ejercicios de autoevaluación

### Unidad de Aprendizaje 1

#### 1. Un EPI es...

- a. ... un equipo de trabajo individual.
- b. ... un equipo de protección individual.**
- c. ... el uniforme de trabajo.
- d. Todas las opciones son incorrectas.

#### 2. Indica si las siguientes afirmaciones son verdaderas o falsas.

**Para proteger la cabeza en una actividad profesional que tenga un riesgo asociado, el casco es un elemento:**

- a. Que puede ser de cualquier tipo que esté en el mercado, siempre y cuando proteja la cabeza.

- Verdadero
- Falso

- b. Certificado y con unas características que lo hacen idóneo para la protección y la seguridad.

- Verdadero
- Falso

- c. Que no se puede modificar para ponerlo al gusto del operario.

- Verdadero
- Falso

- d. Que hay que usar en todo momento de la jornada laboral.

- Verdadero
- Falso

#### 3. La función principal de la protección ocular es:

- a. Proteger la vista del operario de cualquier cuerpo extraño que pueda entrar en contacto con el globo ocular.**
- b. Agudizar la visión del operario para realizar su tarea.

- c. Proteger la vista del operario de las radiaciones.
- d. Todas las opciones son correctas.

**4. En el caso de que un operario tenga alguna condición física diferente a las "normales", ¿se debe modificar el EPI que tiene que utilizar?**

- a. No, tiene que utilizar el que le proporciona la empresa.
- b. Sí, el propio operario puede modificarlo según sus necesidades.
- c. Sí, pero debe ser evaluada su conformidad con el reglamento para certificarlo.**
- d. Todas las opciones son incorrectas.

**5. En relación con los protectores auditivos, indica si las siguientes afirmaciones son verdaderas o falsas.**

- a. Están destinados a atenuar el sonido para disminuir los efectos perjudiciales en la salud del trabajador.

- Verdadero
- Falso

- b. Como protectores auditivos solo se encuentran en el mercado los tapones.

- Verdadero
- Falso

- c. En su elección es muy importante tener en cuenta el tipo de ruido y la atenuación acústica que proporcionen, entre otros factores.

- Verdadero
- Falso

- d. Según su funcionamiento se pueden diferenciar en pasivos y complementarios.

- Verdadero
- Falso

---

## Ejercicios de autoevaluación

### Unidad de Aprendizaje 2

#### 1. Indica si las siguientes afirmaciones son verdaderas o falsas.

a. En el uso de equipos de protección respiratoria, el equipo de protección de riesgo no debe ser fuente de riesgos.

- Verdadero
- Falso

b. Se puede prescindir del equipo de protección si la persona trabajadora se siente agobiada.

- Verdadero
- Falso

c. El tiempo de uso y de sustitución de cada equipo lo establece el empresario según la evaluación de los riesgos.

- Verdadero
- Falso

d. En adaptadores faciales con dos filtros, si necesito cambiar solo uno, únicamente cambio ese, el otro no es necesario.

- Verdadero
- Falso

#### 2. Los filtros empleados en los adaptadores faciales contra partículas...

- a. ... se acogen a la normativa EN 143.
- b. ... se pueden categorizar de mayor a menor eficacia.
- c. ... se pueden categorizar si son reutilizables o no.
- d. Todas las opciones son correctas.**

#### 3. Un filtro contra partículas FFP1:

- a. Protege frente a partículas no tóxicas, como el cemento, la harina, etc.**
- b. Se puede reutilizar.

- c. Protege frente a partículas nocivas.
- d. Todas las opciones son correctas.

**4. En relación con los protectores respiratorios, indica si las siguientes afirmaciones son verdaderas o falsas.**

- a. Las máscaras completas se adaptan a la cara del trabajador cubriendo todo el rostro.

- Verdadero
- Falso

- b. Las mascarillas filtrantes son medias máscaras filtrantes con válvulas y filtros frente a vapores, gases o combinados.

- Verdadero
- Falso

- c. Las mascarillas autofiltrantes se utilizan para proteger de los gases contaminantes.

- Verdadero
- Falso

- d. Las mascarillas filtrantes se acogen a la normativa EN 136.

- Verdadero
- Falso

**5. En el caso de tener que utilizar un filtro en un protector respiratorio frente a vapores de mercurio, el color y la letra que aparecería en el filtro sería:**

- a. Violeta blanco y las letras SX
- b. Rojo-blanco y las letras Hg**
- c. Gris y la letra B
- d. Todas las opciones son incorrectas.

---

## Ejercicios de autoevaluación

### Unidad de Aprendizaje 3

1. Los guantes y el calzado de protección aseguran al personal trabajador frente a...

- a. ... riesgos mecánicos.
- b. ... riesgos químicos.
- c. ... riesgos eléctricos.
- d. Todas las opciones son correctas.**

2. Indica si las siguientes afirmaciones son verdaderas o falsas en relación con los guantes de protección individual.

a. Los de la categoría I son aquellos que se utilizan frente a riesgos mortales o irreversibles.

- Verdadero
- Falso

b. Los de la categoría II son aquellos que se utilizan frente a riesgos intermedios.

- Verdadero
- Falso

c. Los de la categoría III son aquellos que se utilizan frente a riesgos mortales o irreversibles.

- Verdadero
- Falso

d. Los de la categoría III se simbolizan con CEXXXX CAT.III, siendo la XXXX la identificación del organismo independiente certificador.

- Verdadero
- Falso

**3. En la selección de los protectores de pies y piernas...**

- a. ... hay que tener en cuenta la parte de pierna que cubre, el material de protección y la zona de protección frente al impacto y compresión de la zona delantera.
- b. ... no hay que tener en cuenta la ergonomía ni la morfología del trabajador.
- c. ... solo hay que tener en cuenta la resistencia al desplazamiento.
- d. Todas las opciones son correctas.

**4. Si tenemos en cuenta el calzado elegido frente al impacto y la compresión de la zona delantera...**

- a. ... el calzado de seguridad no garantiza la protección de los dedos.
- b. ... el calzado de protección tiene un nivel de protección algo menor que el de seguridad.
- c. ... el calzado de trabajo es el que tiene mayor nivel de protección de los dedos.
- d. Todas las opciones son incorrectas.

**5. Indica si las siguientes afirmaciones en relación con el mantenimiento de guantes y calzado son verdaderas o falsas.**

- a. Se deberá revisar el equipo siempre antes del uso para ver que no presenta deficiencias.

- Verdadero
- Falso

- b. La limpieza de los equipos tiene que ser de forma periódica para evitar el deterioro.

- Verdadero
- Falso

- c. En el caso del calzado, no es necesario sacar a secar la plantilla en caso de sudor.

- Verdadero
- Falso

d. En el caso de los guantes, hay que mojarse las manos antes de ponérselos para facilitar su colocación.

- Verdadero
- Falso



---

## Ejercicios de autoevaluación

### Unidad de Aprendizaje 4

#### 1. Un vestuario de protección es...

- a. ... un elemento que puede proteger frente a riesgos mecánicos.
- b. ... un equipo de protección individual.
- c. ... un equipo que no puede ser compartido con otro trabajador.
- d. Todas las opciones son correctas.**

#### 2. Indica si las siguientes afirmaciones son verdaderas o falsas.

##### Un vestuario de protección:

- a. Cuando protege frente a lesiones mecánicas superficiales pertenece a la categoría III.

- Verdadero
- Falso

- b. Cuando protege frente a sustancias y mezclas peligrosas pertenece a la categoría III.

- Verdadero
- Falso

- c. Es importante que esté diseñado con materiales que no dañen la salud del personal trabajador.

- Verdadero
- Falso

- d. En su diseño no importa tener en cuenta la comodidad del usuario.

- Verdadero
- Falso

#### 3. La función principal de un vestuario de protección es:

- a. Proteger al cuerpo de ambientes fríos.
- b. Proteger al cuerpo de productos químicos.

- c. Hacer visible al usuario con cualquier tipo de luz, sea de día o de noche.
- d. Todas las opciones son correctas.**

**4. En la utilización de un vestuario de protección es importante:**

- a. Que no sea compatible con otros EPI.
- b. Que sea de una talla única para poder compartirlo en caso de necesidad.
- c. No utilizar aquella que quede holgada cuando haya riesgos de atrapamiento por máquinas.**
- d. Todas las opciones son incorrectas.

**5. En relación con el vestuario de protección, indica si las siguientes oraciones son verdaderas o falsas:**

- a. Para un buen mantenimiento hay que tener en cuenta las instrucciones del fabricante.

- Verdadero
- Falso

- b. Es obligatorio que el personal trabajador se lo lleve a casa para lavarlo.

- Verdadero
- Falso

- c. Es importante que venga etiquetado y marcado con la información requerida según la normativa.

- Verdadero
- Falso

- d. La prestación de los materiales de protección se mide del 0 al 10, siendo el 10 el nivel de protección mayor.

- Verdadero
- Falso

---

## Ejercicios de autoevaluación

### Unidad de Aprendizaje 5

**1. Los elementos de un equipo de protección contra caídas son:**

- a. Arnés
- b. Sistema de conexión
- c. Sistema de anclaje
- d. Todas las opciones son correctas.**

**2. Indica si las siguientes oraciones son verdaderas o falsas en relación con los equipos de protección contra caídas:**

- a. El sistema de conexión es el dispositivo de presión del cuerpo con el objetivo de detener la caída.

- Verdadero
- **Falso**

- b. El sistema de conexión está compuesto principalmente por dos conectores o mosquetones que se unen al anclaje y al arnés.

- **Verdadero**
- Falso

- c. Un sistema de conexión puede ser el retráctil y doble retráctil.

- **Verdadero**
- Falso

- d. Un sistema de anclaje consiste en una fijación a una estructura de soporte.

- **Verdadero**
- Falso

**3. El Reglamento 2016/425 no considera EPI a los sistemas de anclaje:**

- a. Tipo A
- b. Tipo C

- c. Tipo D
- d. Todas las opciones son correctas.**

**4. En la elección del equipo de protección contra caídas...**

- a. ... no se tiene en cuenta la idoneidad del equipo en todas las etapas del trabajo.
- b. ... con leer la información del fabricante y proveedor es suficiente.
- c. ... no se tiene en cuenta la compatibilidad con otros EPI.
- d. Todas las opciones son incorrectas.**

**5. En relación con el uso de los equipos de protección contra caídas, indica si las siguientes oraciones son verdaderas o falsas.**

- a. Es necesario también tener un plan de rescate en el lugar del trabajo en caso de caída.

- Verdadero
- Falso

- b. En los sistemas anticaídas es importante verificar el espacio bajo el usuario.

- Verdadero
- Falso

- c. Si durante la revisión del material este está defectuoso, el usuario debe utilizarlo y no notificar a un superior.

- Verdadero
- Falso

- d. No es necesario realizar revisiones previas al uso del material.

- Verdadero
- Falso

---

## Ejercicios de autoevaluación

### Unidad de Aprendizaje 6

**1. Los siguientes elementos están exentos de la definición de EPI:**

- a. Chalecos salvavidas
- b. Porra extensible de las fuerzas de seguridad del Estado
- c. Equipo de respiración para un tercero
- d. Todas las opciones son correctas.**

**2. Indica si las siguientes oraciones son verdaderas o falsas:**

- a. Todos los elementos que se ponga el personal sanitario se consideran EPI.

- Verdadero
- **Falso**

- b. Los guantes utilizados por el personal sanitario se consideran un EPI básico.

- **Verdadero**
- Falso

- c. Según la gravedad de la patología del paciente se hará esencial utilizar una mascarilla quirúrgica o una máscara completa.

- **Verdadero**
- Falso

- d. Las gafas son un EPI básico y su uso es obligatorio.

- Verdadero
- **Falso**

**3. En la selección de los EPI adecuados en un laboratorio de investigación...**

- a. ... hay que contar como básicos los guantes, las gafas, viseras, mascarillas y delantales.**
- b. ... hay que contar solo con guantes y mascarilla.

- c. ... hay que tener en cuenta el calzado adecuado.
- d. Todas las opciones son correctas.

**4. Algunas de las enfermedades que puede sufrir un profesional de actividades subacuáticas son...**

- a. ... narcosis nitrogenada, o, lo que es lo mismo, "borrachera de las profundidades".
- b. ... hipotermia.
- c. ... intoxicación o mordedura por contacto con un ser vivo.
- d. Todas las opciones son correctas.**

**5. En relación con la definición de EPI según la normativa, indica si la siguiente oración es verdadera o falsa:**

**"Los utilizados por militares, policías, etc., están sujetos también a otra normativa más específica".**

- Verdadero
- Falso