

---

**Solucionario de**

# ejercicios de autoevaluación



---

## Ejercicios de autoevaluación

### Unidad de Aprendizaje 1

1. Determina si la siguiente afirmación es verdadera o falsa: “El condicionamiento de un derecho a la aceptación de una situación constitutiva de acoso sexual no se considera acto de discriminación por razón de sexo”.

- Verdadero
- Falso

2. El comportamiento indeseado relacionado con el sexo de una persona para atentar contra su dignidad y crear un entorno ofensivo es:

- a. Acoso por razón de sexo.
- b. Acoso sexual.
- c. *Mobbing*.
- d. Ciberacoso.

3. ¿Cuáles de las siguientes opciones son conductas frecuentes del acoso sexual?

- a. Pedir favores sexuales a cambio de mejoras en el trabajo.
- b. Asignar trabajos inferiores a las capacidades profesionales de la persona.
- c. Realizar gestos obscenos.
- d. Masajear a la otra persona de forma malintencionada.

4. Determina si la siguiente afirmación es verdadera o falsa: “Las conductas discriminatorias solo por ser la otra persona una mujer o un hombre es un tipo de acoso”.

- Verdadero
- Falso

5. El acoso moral se denomina también...

- a. ... ciberacoso.
- b. ... acoso psíquico.

- c. ... *mobbing*.
- d. ... de intercambio.

6. Tanto el acoso sexual como el acoso por razón de sexo, ¿cómo se pueden clasificar? Selecciona todas las opciones correctas.

- a. Acoso simple.
- b. Acoso horizontal.**
- c. Acoso vertical.**
- d. Acoso compuesto.

---

## Ejercicios de autoevaluación

### Unidad de Aprendizaje 2

1. Determina si la siguiente afirmación es verdadera o falsa: “El acoso por razón de sexo en el trabajo se considera una manifestación de la violencia machista”.

- Verdadero
- Falso

2. Indica si la siguiente afirmación es verdadera o falsa: “El acoso sexual es un acto de discriminación según Catherine Mackinnon”.

- Verdadero
- Falso

3. Señala cuáles de las siguientes afirmaciones son mitos del acoso sexual en el trabajo:

- a. Las víctimas son siempre mujeres.
- b. Solo se produce entre personas de distinto sexo.
- c. Tiene lugar por provocaciones de las mujeres.
- d. La actitud de la persona acosadora no cesa si se ignora.

4. En el estudio realizado por la Delegación del Gobierno contra la Violencia de Género y CC. OO., ¿qué variables no son representativas en algunas acciones?

- a. Nacionalidad de la persona agredida.
- b. Edad.
- c. Estado civil.
- d. Sector de la empresa.

5. Según las estadísticas, ¿quién tiene un porcentaje más elevado como persona agresora en la empresa?

- a. Los proveedores.
- b. El resto de compañeros y compañeras de la empresa.
- c. Los clientes.
- d. Los superiores jerárquicos.



## Ejercicios de autoevaluación

### Unidad de Aprendizaje 3

1. ¿Cuáles son las normas internacionales que ofrecen la primera definición de violencia y acoso en el mundo del trabajo?

- a. Convenio contra la Violencia y el Acoso en el Mundo del Trabajo (C190).
- b. Recomendación n.º 206 sobre la Violencia y el Acoso.
- c. Resolución de la ONU n.º 19 sobre la violencia contra la mujer.
- d. Resolución de la CEDAW sobre violencia machista laboral.

2. ¿Cuál es la institución europea que desarrolla políticas en salud laboral relacionadas con los riesgos psicosociales como el acoso sexual?

- a. Instituto Europeo de la Igualdad de Género (EIGE).
- b. Agencia Europea para la Seguridad y Salud en el Trabajo (EU-OSHA).
- c. ONU Mujeres.
- d. Instituto de las Mujeres Europeas.

3. Determina si la siguiente afirmación es verdadera o falsa: “España cuenta con un observatorio propio para las situaciones de acoso sexual en el trabajo”.

- Verdadero
- Falso

4. Determina si la siguiente afirmación es verdadera o falsa: “Una de las funciones del Instituto de las Mujeres es evaluar los efectos de las políticas de igualdad que están en marcha”.

- Verdadero
- Falso

5. ¿Cuáles son contenidos del articulado del Convenio C190?

- a. Definición de acoso laboral en las administraciones públicas.
- b. Medidas de prevención y control de las situaciones de acoso sexual en la UE.

- c. Principios fundamentales aplicables a la violencia y acoso en el mundo del trabajo.**
- d. Formación y sensibilización sobre el acoso en el trabajo.**

**6. ¿Qué normativa europea o nacional recoge medidas para prevenir el acoso sexual y psicológico en el lugar de trabajo?**

- a. Ley Orgánica 10/1995, de 23 de noviembre.
- b. Directiva 2006/54/CE, de 5 de julio de 2006.
- c. Real Decreto Legislativo 2/2015, de 23 de octubre.
- d. Resolución del Parlamento Europeo, de 11 de septiembre de 2018.**

## Ejercicios de autoevaluación

### Unidad de Aprendizaje 4

1. **¿Cuál es la normativa que regula el principio de igualdad de trato entre hombres y mujeres en nuestro país?**
  - a. **Ley Orgánica 3/2007, de 22 de marzo.**
  - b. Ley Orgánica 3/2018, de 5 de diciembre.
  - c. Ley 10/2010, de 28 de abril.
  - d. Real Decreto 2/2015, de 23 de octubre.
  
2. **Según su ámbito de aplicación, ¿qué derechos recoge la ley de igualdad?**
  - a. **Los derivados del principio de igualdad de trato entre mujeres y hombres.**
  - b. Los relacionados con las indemnizaciones por despidos disciplinarios por acoso.
  - c. Los derechos fundamentales y libertades públicas de la persona trabajadora acosada.
  - d. **La prohibición de discriminación por razón de sexo.**
  
3. **Determina si la siguiente afirmación es verdadera o falsa: “Al aplicar el principio de igualdad de trato se quiere conseguir la discriminación directa por razón de sexo”.**
  - Verdadero
  - Falso
  
4. **Indica si la siguiente afirmación es verdadera o falsa “El acoso ambiental es una consecuencia propia del acoso sexual y el chantaje sexual, del acoso por razón de sexo”.**
  - Verdadero
  - Falso
  
5. **¿Quién está legitimado en los juicios por acoso sexual?**
  - a. La empresa responsable.
  - b. **La persona acosada.**

- c. La persona que acosa.
- d. Nadie

**6. Determina si la siguiente afirmación es verdadera o falsa: “En el diagnóstico negociado previo a la elaboración del plan de igualdad hay que incluir un apartado específico de medidas de prevención del acoso sexual y por razón de sexo”.**

- Verdadero
- Falso

---

## Ejercicios de autoevaluación

### Unidad de Aprendizaje 5

1. Indica si la siguiente afirmación es verdadera o falsa: “Uno de los grupos vulnerables son las personas homosexuales, por su condición sexual”.

- Verdadero
- Falso

2. Determina si la siguiente afirmación es verdadera o falsa: “Las mujeres jóvenes que acceden por primera vez a un puesto de trabajo son uno de los colectivos que se consideran vulnerables frente al acoso sexual en el trabajo”.

- Verdadero
- Falso

3. Indica si la siguiente afirmación es verdadera o falsa: “El grado de gravedad que les corresponde a los casos de acoso por razón de sexo en el trabajo es leve”.

- Verdadero
- Falso

4. ¿Cuáles de las siguientes opciones son consecuencias psicológicas del acoso sexual en el trabajo?

- a. Baja autoestima.
- b. Trastornos del sueño.
- c. Inseguridad e inquietud.
- d. Desánimo.

5. Las empresas pueden adoptar una serie de estrategias para tomar conciencia del problema que supone el acoso sexual. ¿Cuál de las siguientes opciones no es una de ellas?

- a. Promover condiciones de trabajo adecuadas.
- b. Tolerar ciertas conductas y comportamientos que pueden derivar en acoso.

- c. Adquirir compromisos empresariales en la solución de casos de acoso.
- d. Promover relaciones respetuosas entre los miembros de la organización.

**6. Determina si la siguiente afirmación es verdadera o falsa: “Los representantes de las personas trabajadoras no contribuyen a la prevención del acoso en la empresa, pero sí al establecimiento de protocolos de actuación”.**

- Verdadero
- Falso

---

## Ejercicios de autoevaluación

### Unidad de Aprendizaje 6

1. Para cumplir con el mandato del artículo 37 de la Constitución, ¿qué derecho fundamental del Estatuto de los Trabajadores se utiliza?
  - a. El convenio colectivo.
  - b. La negociación colectiva.**
  - c. El plan de igualdad.
  - d. El diagnóstico de la situación empresarial.
  
2. Para definir las medidas de prevención frente al acoso sexual, ¿con quién debe negociar el empleador?
  - a. El sindicato del sector al que pertenezca.
  - b. El agente de igualdad.
  - c. El resto de responsables de la empresa.
  - d. Los representantes legales de las personas trabajadoras.**
  
3. Indica si la siguiente afirmación es verdadera o falsa: “La elaboración y difusión de códigos de buenas prácticas se negocia con los representantes de los trabajadores y trabajadoras”.
  - Verdadero
  - Falso
  
4. Determina si la siguiente afirmación es verdadera o falsa: “La declaración de principios de la empresa frente al acoso sexual y por razón de sexo se incluye en los convenios colectivos y en el plan de igualdad”.
  - Verdadero
  - Falso
  
5. ¿Cuáles son las normas legales principales que recogen el acoso sexual y por razón de sexo como contenido del plan de igualdad?
  - a. Real Decreto 901/2020.**
  - b. Real Decreto Legislativo 8/2015.

- c. Código Civil.
- d. **Ley Orgánica 3/2007.**

**6. En la hoja estadística del plan de igualdad, ¿cuáles son los apartados que recogen aspectos sobre la prevención del acoso en la empresa?**

- a. Apartado 1. Datos registrales de la empresa con mención al número de casos de acoso sexuales producidos.
- b. Apartado 4. Datos relativos al diagnóstico de situación sobre las materias de prevención del acoso objeto de negociación.**
- c. Apartado 5. Prevención del acoso sexual o por razón de sexo como contenido del plan de igualdad.**
- d. Apartado 3. Datos de la comisión negociadora sobre las medidas preventivas a implantar.

---

## Ejercicios de autoevaluación

### Unidad de Aprendizaje 7

1. El protocolo de actuación frente al acoso sexual y por razón de sexo, ¿cómo se puede presentar?
  - a. En un documento aislado.
  - b. Incluido en el plan de igualdad de la empresa.**
  - c. En el contrato de cada trabajador y trabajadora.
  - d. En el convenio colectivo de aplicación, como parte de su contenido.
  
2. Indica si la siguiente afirmación es verdadera o falsa: “La vigencia del protocolo de actuación es indefinida por estar regulado en una norma legal”.
  - Verdadero
  - Falso
  
3. ¿Cuáles son los principios por los que se rige el protocolo?
  - a. Sensibilización.
  - b. Celeridad.**
  - c. Seguridad jurídica.**
  - d. Prohibición a represalias.
  
4. Determina si la siguiente afirmación es verdadera o falsa: “El registro del protocolo de actuación frente al acoso sexual y por razón de sexo es obligatorio”.
  - Verdadero
  - Falso
  
5. ¿Quién designa el comité de prevención del protocolo de actuación?
  - a. Los representantes de las personas trabajadoras y los representantes de la empresa.
  - b. El departamento de RR. HH.
  - c. El comité de empresa y la dirección.**
  - d. El departamento de prevención de riesgos laborales.

**6. ¿Qué tipos de procedimientos se utilizan para tratar las denuncias?**

- a. Voluntario
- b. Informal**
- c. Formal**
- d. Obligatorio



