
Solucionario de

ejercicios de autoevaluación

Ejercicios de autoevaluación Capítulo 1

1. Selecciona cuáles de las siguientes sustancias no se consideran alimentos:

- a. Conservas vegetales.
- b. Licores.
- c. Chicles o goma de mascar.
- d. Refrescos.
- e. Conservas pesqueras.

2. Indica si las siguientes afirmaciones son verdaderas o falsas.

a. Las conservas catalogadas como ácidas presentarán un pH inferior a 4.5.

- Verdadero
- Falso

b. La hojalata y el aluminio son algunos de los materiales utilizados en el envasado de las conservas.

- Verdadero
- Falso

c. La comercialización de los productos en conserva, precocinados y cocinados diferencian tres gamas.

- Verdadero
- Falso

3. Indica si las siguientes afirmaciones sobre la calidad de los alimentos son verdaderas o falsas.

a. Un producto en conserva que presente una textura categorizada como anormal deberá ser excluido.

- Verdadero
- Falso

b. El líquido de gobierno deberá presentar un grado de transparencia adecuado en base a turbidímetro de kertes.

- **Verdadero**
- Falso

c. Los aditivos y coadyuvantes tecnológicos autorizados usados en la preparación y presentación de las conservas, precocinados y cocinados deberán mostrarse, en su etiquetado y rotulación.

- **Verdadero**
- Falso

4. ¿Qué efectos y tipo de contaminación se asocia a los alimentos en relación a la acción del calor?

- a. **Se trata de una contaminación física, propiciando la degradación del producto (perdidas de aromas y sabor), produciendo al mismo tiempo la evaporación algunos alimentos y decoloración.**
- b. Asociado a una contaminación química, sus efectos sobre los alimentos serán beneficiosos aumentando sus propiedades en torno a vitaminas, azúcares, etc.
- c. Se trata de una contaminación biológica, propiciando el enranciamiento del producto, así como la formación de ácidos y gases en los envases.
- d. Todas las opciones son falsas.

5. ¿En qué etapas del proceso de producción deben aplicarse medidas de control para asegurar el buen estado de los alimentos?

- a. **Distribución**
- b. **Almacenamiento**
- c. **Transformación**
- d. **Venta**
- e. **Extracción**
- f. **Conservación**

6. Señala si las siguientes afirmaciones sobre las obligaciones de los manipuladores son verdaderas o falsas.

a. Deberá mantener un grado elevado de aseo personal, llevar una vestimenta limpia y de uso exclusivo para la actividad laboral.

- Verdadero
- Falso

b. Deberán lavarse las manos con agua caliente y jabón o desinfectante adecuado, como mínimo 3 veces al día.

- Verdadero
- Falso

c. Durante su actividad laboral no podrá llevar efectos personales como pulseras o relojes, pero sí anillos.

- Verdadero
- Falso

7. ¿Cuáles de las siguientes premisas se deberán llevar a cabo durante la fase de recepción de mercancías?

a. **Comprobar el estado general de la mercancía (estado del embalaje, fecha de caducidad, temperatura, calidad, etc.).**

b. Aplicar un correcto aprovechamiento de la materia prima y eliminación de residuos.

c. Respetar los tiempos de servicio.

d. **Comprobar el estado de limpieza del medio de transporte.**

8. Indica cuáles de las siguientes características sobre los locales e instalaciones donde se manipulen alimentos son verdaderas o falsas.

a. Las paredes deben ser lisas, impermeables, fáciles de limpiar y desinfectar.

- Verdadero
- Falso

b. El suelo debe ser impermeable, antideslizante y de fácil limpieza y desinfección, sin grietas y con inclinación suficiente hacia sumideros.

- **Verdadero**
- Falso

c. Las uniones entre techos, paredes y suelos deben ser redondeadas para facilitar la limpieza.

- **Verdadero**
- Falso

9. Dadas las siguientes premisas, indica si son verdaderas o falsas.

a. En las zonas donde se ejecutan tareas con exigencias visuales altas, se requiere de un nivel mínimo de iluminación de 400 lux.

- Verdadero
- **Falso**

b. La regulación de las condiciones ambientales está regulada por normativa, indicando que para locales donde se desarrollan trabajos ligeros la temperatura estará comprendida entre 14 y 25 °C.

- **Verdadero**
- Falso

c. El diseño de la industria y la colocación de los distintos equipos deben realizarse de tal manera que el flujo productivo sea continuo, evitando retrocesos del flujo productivo para impedir posibles contaminaciones.

- **Verdadero**
- Falso

10. Dadas las siguientes premisas en torno a la limpieza y desinfección de las maquinarias útiles y herramientas, indica si son verdaderas o falsas:

a. Para perseguir la producción de alimentos sanos y de calidad se debe asegurar tanto la limpieza y desinfección de la maquinaria como la buena higiene ambiental e higiene personal.

- Verdadero
- Falso

b. El proceso de desinfección persigue la eliminación completa de los microorganismos.

- Verdadero
- Falso

c. La efectividad de la denominada limpieza CIP depende entre otros factores de los productos químicos utilizados y la velocidad y caudal estipulado en el proceso.

- Verdadero
- Falso

11. Relaciona cada residuo con el contenedor en el que deberán depositarse.

- a. Contenedor verde
- b. Contenedor azul
- c. Contenedor amarillo
- d. Contenedor marrón

b. caja de cartón

d. huesos, tapones de corcho, restos de material orgánico

c. recipientes de latón, *tetrabricks*

a. botella de vidrio

12. Señala cuáles de los siguientes aspectos sobre la vestimenta y equipos de trabajo de los manipuladores son correctos.

- a. **El vestuario debe mantenerse limpio, debe limpiarse con frecuencia, a ser posible a diario.**
- b. **Cuando se alterne el trabajo con alimentos y otras faenas de limpieza o de manejo de desperdicios, deberá utilizarse ropa distinta para cada trabajo.**
- c. Los zapatos deberán limpiarse como mínimo semanalmente.
- d. La indumentaria de trabajo deberá ser preferentemente de colores oscuros.
- e. **El uniforme debe ser cómodo y amplio.**

13. Señala si las siguientes afirmaciones sobre la salud y enfermedades de los manipuladores son verdaderas o falsas.

- a. El personal manipulador no tiene la obligación de comunicar a los superiores cualquier alteración de su salud o enfermedad que padezca, aunque pueda contaminar los alimentos.
 - Verdadero
 - **Falso**

- b. Cualquier herida, corte o quemadura, por limpios que se encuentren, deberán ser cuidadosamente protegidos con vendaje adecuado e impermeable.
 - **Verdadero**
 - Falso

- c. Los portadores sanos pueden tener bacterias patógenas en su organismo sin que aparezcan en ellos señales de enfermedad.
 - **Verdadero**
 - Falso

14. Selecciona cuáles de los siguientes aspectos sobre la información de productos alimenticios son correctos:

- a. Las indicaciones obligatorias deberán ser fácilmente comprensibles y estar en un lugar destacado.**
- b. Las indicaciones del etiquetado deberán expresarse en todos los idiomas que se hablen en el Estado.
- c. El etiquetado no podrá atribuir al alimento propiedades o efectos que no posea el mismo.**

15. Señala los datos que debe presentar en su diseño el etiquetado de los productos alimenticios.

- a. Lista de ingredientes.**
- b. Dirección de facturación.
- c. Denominación de venta.**
- d. Aromas y aditivos alimentarios.**
- e. Alérgenos.**

16. ¿Cuáles de los siguientes productos no requieren la indicación de la fecha de duración mínima?

- a. Leche.
- b. Sal.**
- c. Hortalizas frescas.**
- d. Legumbres.
- e. Vinos.**
- f. Bebidas alcohólicas con más de 10 % de alcohol.**
- g. Patatas fritas.

17. Relaciona cada tipo de enfermedad de transmisión alimentaria con su definición.

- a. Infección alimentaria
 - b. Intoxicación alimentaria
 - c. Toxiinfección alimentaria
-
- b. producida por la ingestión de alimentos que contienen ciertas toxinas formadas por algunos microorganismos.**
 - c. originada por la presencia en los alimentos de gérmenes patógenos que, además de reproducirse, producen toxinas.**

- a. producida cuando determinados microorganismos, ingeridos a través de los alimentos, se desarrollan en el tracto digestivo del hombre.

18. ¿Qué es la pasteurización?

- a. **Una técnica de conservación física por calor que consiste en la aplicación de calor en torno a 80 °C durante tiempos variados (atendiendo al producto) consiguiendo así inactivar los gérmenes capaces de producir enfermedades.**
- b. Una técnica de conservación física por calor que consiste en la aplicación de calor en torno a los 115 °C permitiendo eliminar los gérmenes y las esporas.
- c. Una técnica de conservación por frío que presentará temperaturas inferiores a los 0 °C, siendo la temperatura de aplicación más habitual la comprendida entre -18 y -25 °C.

19. Relaciona cada tipo de nutriente con la función principal que desempeña.

- a. Hidratos de carbono
 - b. Proteínas
 - c. Vitaminas y minerales
- b.** construir las estructuras corporales y su mantenimiento y reparación.
- a.** suministrar energía.
- c.** regular el funcionamiento metabólico.

20. Ordena cronológicamente los principios de aplicación del sistema APPCC.

- 7.** Crear un sistema de documentación.
- 3.** Establecer los Límites Críticos.
- 6.** Establecer el procedimiento de verificación.
- 1.** Realizar un análisis o identificación de peligros.
- 2.** Identificar los Puntos de Control Críticos (PCC).
- 5.** Establecer las acciones correctoras necesarias.
- 4.** Establecer un sistema de vigilancia de los PCC.

21. Indica si son verdaderas o falsas las siguientes afirmaciones en torno a las GPCH.

a. El control de procesos de una industria dedicada a la elaboración de conservas dependerá de los productos que elabora y el y el tamaño de la empresa, de forma exclusiva.

- Verdadero
- **Falso**

b. Las revisiones de autocontrol periódicas se plantearán cada tres meses, no siendo dependientes del producto o tipo de empresa.

- Verdadero
- **Falso**

22. ¿Cuál es la normativa relativa a la higiene de productos alimenticios?

- a. Real Decreto 109/2010.
- b. Reglamento (CE) 852/2004.**
- c. Reglamento 1169/2011.
- d. Real Decreto 126/2015.

